**（假日）【全景郴州】 登莽山五指峰、雾漫小东江、高椅岭、仰天湖大草原、裕后街 高铁3天行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | ZLJRGM-CG2025国庆 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 湖南省 |
| **行程天数** | 3 | **去程交通** | 高铁 | **返程交通** | 高铁 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | ◆乘坐世界最先进、索道单线中国最长的观光缆车，叹中国南方最长的云间栈道，寻雾踏云-【莽山五指峰】◆雾漫小东江—-徒步醉美国家5A级景区-【东江湖】◆被自由旅人译为地球上最后一滴眼泪，“南方高山草原”之称-【仰天湖】◆打卡火爆央视直播间，丹霞地貌奇景－【高椅岭】◆打卡现存最古老的千年古街湘南文化代表－【裕后街】 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 【行程简介】天数行程安排早餐中餐晚餐住宿酒店第一天广州南/广州白云/广州－韶关/郴州西－五指峰－裕后街-酒店无√无郴州酒店第二天酒店－东江湖－高椅岭-酒店√√无郴州酒店第三天酒店－仰天湖大草原-郴州西－广州南/广州白云/广州√无无温馨的家 【详细行程】D1：广州南/广州白云/广州－韶关/郴州西－五指峰—裕后街－酒店 餐：含中餐 住：郴州酒店 　 广州南/广州白云/广州站自行乘坐高铁前往韶关。（参考车次07:00-11:00之间的高铁，车程约1小时），前往参观游览【五指峰】（车程约2.5小时，游览约3小时），一座不用爬的奇峰仙境，《全国首家山岳型无障碍景区·跨湘粤两省堪称南中国第一山峰》【新莽山•五指峰景区】，（已含五指峰索道+环保车240元/人），坐拥大莽山核心精华景观，内有五指峰、金鞭大峡谷、金鞭神柱、摩天岭、天台山、观音古寺及万寿塔等数十个景点。景区内：奇松、怪石、险峰俯仰皆是；云海、飞瀑、温泉大有可观；奇花、异草、珍禽萌兽时而可见，拥有控制系统世界最先进、索道单线中国最长的观光缆车、中国南方最长的云间栈道、海拔1600米的悬崖电梯，让您酣畅乐游，移步换景，步步震撼。可自愿体验《流浪地球2》现实版太空电梯-垂直电梯（单程40元/人，往返80元/人，自愿自理不强制！），依傍悬崖而建，海拔高度1600米左右，连接上下两条无障碍游步道，游客从山底达到山顶，借助这部电梯仅需59秒，就可以“穿越”50层楼的高度。晚上前往郴州旅游新名片、“郴州八点半，夜空最闪亮”的【裕后街】,裕后街是郴州现存最古老的一条古街， 它积攒着城市的历史渊源，沉淀着湘南历史古韵，印证着古老的地域文明，是最能代表湘南文化与郴州特色的地方。 在岁月的流转中，曾经的辉煌逐渐斑驳。夜幕笼罩下的裕后街，华灯齐放，彩光璀璨。一步一步走进流光溢彩的古街，头顶是一串串喜庆的小红灯笼，一方戏台上正尽情演绎着戏曲古韵，酒肆、手工作坊、工艺品摊点、美食小铺 遍布街区，弥漫着城市烟火气，令人流连。游览完毕前往郴州酒店，享用晚餐后入住酒店。 D2：酒店－东江湖－高椅岭－酒店 餐：含早中餐 住：郴州酒店酒店享用早餐后乘车前往资兴【东江湖风景区】（车程约50分钟，游览约3小时），东江湖纯净浩瀚，湖面面积160平方公里，蓄水量81.2亿立方米，相当于半个洞庭湖的蓄水量.进入景区需换乘景区车，随后乘车前往大坝码头，沿途可欣赏到【猴古山瀑布】、亚洲第一薄壳曲型大坝—【东江大坝】外景。【东江大坝】，坝高157米，底宽35米，顶宽7米，坝顶中心弧长438米，装机50万千瓦。坝体新颖奇特，气势磅礴，雄伟壮观，为亚洲第一，世界第二，由我国自行设计和施工的双曲薄壳拱坝。抵达大坝后可自行品尝当地鲜活烤鱼及东江湖各色美食，随后前往游览“天然大氧吧”——【龙景峡谷】龙景峡谷内流泉飞瀑密布，老树古藤攀岩附壁，沿途我们可以观赏到龙景瀑、龙吟瀑、三叠瀑、龙卷瀑、鸳鸯瀑等形态各异的瀑布和古松坳、连理树、龙鳞石等千姿百态的景点。景区内空气负离子达每立方厘米9万个以上，是全国已知负离子最密集的地方，被人誉为“天然氧吧”。特别安排：乘坐景区车前往小东江，徒步醉美【小东江】景区段，偶遇雾漫美景！【雾漫小东江】沿江边栈道徒步慢游，充足拍照时间。东江的雾如梦似幻，缥缈不定，风景秀丽！这里长年两岸峰峦叠翠，湖面水汽蒸腾，云雾缭绕，神秘绮丽，其雾时移时凝，宛如一条被仙女挥舞着的“白练”美丽之极，堪称中华一绝。（雾漫小东江：每年的4月—10月，早晨6:30-8:00 傍晚17:30-19:00为最佳观赏期，雾漫东江该景色依据当天实际情况而定，可遇不可求，不承诺完全能看到）可自费【乘船游东江湖】（船游时间约60分钟，船票98元/人自理）东江湖码头－醉美湖景观赏地兜率岛，随后【兜率岩】（游览时间约60分钟，门票50元/人自理）兜率岩位于资兴市东江水库中的一座岛屿上，峭壁临水，山腰有所庙宇，叫&quot;兜率庵&quot;，庵的后面便是兜率岩洞。兜率岩洞长5公里多，内有铜钟洞、锣鼓洞、彩石洞等，可谓洞中有洞。期间钟乳倒垂，天然物象。洞底许多晶莹透明的细石，用灯光照射，光芒闪烁，宛若天河群星，璀璨夺目。享用午餐后乘车前往【高椅岭】（车程约40分钟，游览时间约2.5小时），高椅岭是经典的丹霞地貌，山水犬牙交错，奇形怪状，不是鬼斧神工，而是上天的刻意而为之！惊而不险的悬崖陡壁，绝对惊险刺激！山很青，水很秀！很原始，很安逸！有人评价郴州的丹霞景观为“世之所有，此尽有之”。而高椅岭则是郴州丹霞地貌中最突出的代表和美的象征。近年也是郴州网红打卡地，高椅岭丹霞地貌之“美”，不仅美在山水相融、树石相间、犬牙交错、大气磅礴、惊而不险，更美在墨绿色的“天池”环绕着一只在水面张牙舞爪的“巨蜥”，“欣赏高椅岭的美，最合适的方式就是徒步了！游览完毕前往郴州酒店，享用晚餐后入住酒店 D3：酒店-仰天湖－郴州西－广州南/广州白云/广州 餐：含早餐 温馨的家 享用早餐后乘车前往【仰天湖】（车程约50分钟，游览时间约2.5小时），仰天湖草原风景旅游区位于南岭北麓骑田岭山系之巅中枢地段（湖南郴州市西南方向约30公里处），泛指以仰天巨佛、天湖草原、安源石林为构架组成面积约40平方千米，呈金三角分布的景区范畴。仰天湖为第四纪冰川期馈赠的一个死火山口，平均海拔1314米，是悬系于长江、珠江分水线与京珠高速十字交点旁的一颗璀璨明珠。亦为自由旅人作家誉为“地球上（北江之源）的一滴眼泪”。游览完毕享用午餐后乘车前往郴州西高铁站送站（车程约60分钟），乘武广高铁返回（高铁参考时间：16:00-22:00之间高铁，最终以实际出票为准！），结束愉快湘南之旅!  |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 高铁票： 广州南/广州白云/广州-韶关/郴州西 二等座票，郴州西-广州南/广州白云 二等座票；如遇节假日或大假期等票源紧张的时间始发回程站会变更或中转；住宿： 入住豪华酒店：2晚郴州华美达酒店或同级酒店备注：全程入住上述标准级别酒店标准双人间(每成人每晚包含一个床位)。住宿若出现单男单女，团友须听从导游安排与同性客人同住，若经协调最终不能安排的，客人须当地补房差入住双人标间；膳食： 餐饮：包含2正餐2早餐，2正特色餐：【莽山农家宴】【三文鱼猪肚煲鸡】注：早餐为酒店赠送，费用不接受减免。小孩价格包含了另外购买半价早餐的费用；门票： 高椅岭、五指峰、东江湖路线一（不含游船及兜率岛）、仰天湖大草原交通： 行程中空调旅游车（9—55座，保证一人一正座）；服务： 优秀地接导游服务费及旅行社责任保险（因下雨等恶劣天气的原因不能组织，费用不退）退费标准： 此为特惠打包价格，已享旅行社优惠门票无费用退减。景区实行实名制购票，请配合导游出示身份证件。中童： 特指（1.2-1.4米 含6-14周岁以下），包含当地车位费、早餐、正餐，导游服务费；往返大交通半价、景区门票，不占床位。如超高费用自理。（超1.4米大童按成人收费）小童： 特指（1.19米 含6周岁以下），包含当地车位费、早餐、正餐，导游服务费；景区门票，不占床位，不含往返大交通。如超高费用自理。（超1.2米按中童收费）小童交通： 根据铁路部门的相关规定，1名成年旅客可免费携带1名未满6周岁且不单独占用席位的儿童乘车；当超过1名时，超过人数应当购买儿童优惠票。儿童年龄按乘车日期计算。小童交通出行提示： 2023年7月20日起，儿童乘车时必须携带有效身份证件（包括居民身份证、户口本、出生证明）才能进站乘车，忘带儿童实体身份证的家长可在火车站人工售票窗口办理临时身份证明。但如儿童未有实体身份证，则无法办理临时身份证明。  |
| **费用不包含** | ●个人投保的旅游意外保险费、合同未约定由旅行社支付的费用（包括报价标准外活动项目所需的费用、自由活动期间发生的费用等）、行程中发生的个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。●行程包含标准外的自由夜间活动费用。●不含五指峰垂直电梯单程40元/人、往返80元/人，自愿自理，非必须乘坐。●不含东江湖游船及兜率岛。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、团友投诉处理以在郴州当地填写的意见反馈表或电子调查表为准，请各位团友认真填写。2、因自然灾害等人力不可抗拒因素造成的行程延误或变更，由此产生的费用由客人自理。3、团队用车每人保证一正座，如需加大车型，须补多出的车位差价（22座以下的车型均无行李箱）。4、我公司会尽量安排游客按时出团，如实在不能安排，本公司于出发前2天通知客人，并赔偿团款5%做为赔偿。5、此团种采购为捆绑式采购，行程中因参团方原因或不可抗拒因素导致不能完成的项目，恕不退费。6、因参团方抵达车次不同，先抵达郴州西的游客请稍等后到游客，等待时间不能超过50分钟。如需要超过50分钟，必须先安排客人酒店休息等候，并不能耽误行程游览。7、行程所排景点游览顺序供参考，游览先后顺序以当团导游安排为准，保证不减少景点。8、出发当天请提前50分钟到达集合地点，游客延误行程我司将做游客自行退团处理，不退还任何费用。9、 乘车、住宿登记等必须凭有效身份证件原件（儿童携带户口簿原件或复印件），此原因造成损失，游客自己承担。10、 如因交通管制、交通事故以及天气等不可抗拒因素导致行程延误或变更,我社积极配合处理，增加费用由游客自理。11、景区景点按照规定时间接待游客，旅行社会尽力安排好参观时间，如堵车等不可抗拒因素出现特殊情况，旅行社不承担赔偿责任。12、 出游期间，如景区、餐厅、交通车等比较拥堵，请耐心等待，相互礼让。导游会努力与各方衔接，请听从导游安排，以免耽误行程，如有等候，敬请谅解。温馨提示：1、苏荷酒吧、88酒吧等，郴州酒吧消费不低于广东，而且生意特别好，最好提前定位；请注意安全，尽量不与陌生人说话，特别是别与当地人发生冲突；郴州夜生活丰富，敬请客人自重，拒绝黄赌毒；请游客在游玩过程中注意人身和财物安全！2、自由活动期间，尽量避免单独出行,并记住导游、同行人员的联系方式、下榻酒店名称、位置。3、照相机、摄像机电池、胶卷、带子、充电器要准备充分。不要吝啬自己的胶卷,否则,回到家你就后悔莫及了。4、必须保管好自己的证件、钱币、机票以及其他物品。5、晕车、晕船者,搭乘前宜喝一杯冷水,搭乘时勿吃甜食。6、注意各项安全事宜，如：车辆行驶过程中请勿站立；走路不看景，看景不走路等安全原则；请留意并遵守景区的各项安全规定；莽山是国家级自然保护区，未开发区域请勿进入；火灾是森林的大敌，游客切记防火；7、行程中如有温泉、漂流、登高等项目，参与前必须严格遵守各项景区景点规定（景点均有安全须知公示）。8、此旅游产品以山区线路居多，用餐、交通、住宿等条件有限，敬请理解；9、凡报名参加者均视为具有完全民事行为能力人，建议每位队员购买相关旅游意外险，如果出现意外的情况下由保险公司负责完全赔付。凡报名者均视为接受本声明，凡被代报名参加者均视为已通过代他人报名者知晓以上注意事项并接受本声明。特别注意及申明：团队票提前控票，票面姓名可能同您的身份证信息不符，请听从我司送站工作人员安排！需要姓名相符的客人请报名时提前告知，经确认是否有余票后方可报名！ |
| **温馨提示** | 『郴州攻略』★美食攻略东江湖：到了东江湖当然要吃东江鱼了，除了赫赫有名的游水三文鱼以外，翘嘴鱼、三角鲂、野生雄鱼、刁子鱼味道都非常鲜美。还有爆火肉、米粉鹅、各种腊味、坛子菜，芋荷鸭（超辣菜品！！！正宗老字号的店在鲤鱼江桥下的国凤大排档）。宵夜当地人最爱吃的是唆螺、口味虾、烧鸡公等，推荐地点：东江吊桥风情酒吧街、鲤鱼江桥下沿江路段。别以为东江湖只有鱼，180平方公里水域的东江湖，沿湖居民大部分靠种植水果为生，每年从5月开始，枇杷、杨梅、桃、李、梨、夏橙次第成熟，然后是蜜桔、脐橙、血柚等，一直到次年1月，水果不断。东江大坝码头和东江镇农贸市场（市场就在吊桥附近）都有新鲜水果卖。郴州市区：素来有“八台大轿抬郴州”大郴州，网罗了下辖八个县市的特色美食：资兴三文鱼、临武鸭、桂阳坛子肉、嘉禾血肠、永兴大坝活水鱼、安仁抖辣椒、汝城板鸭、桂东腊味合蒸，还有说起来都让郴州人流口水的栖凤渡鱼粉。宵夜推荐地点：裕后街、南塔美食城、振兴桥下、东风路、五里堆路等。★特产攻略莽山特产：莽山荷叶鸡、莽山蜂蜜、“莽山银翠”茶、金四季苦笋、金四季鲜蕨、宜章香柚。郴州特产：桂阳坛子肉、辣椒、石井和平豆腐、磨芋；嘉禾三味辣椒、鲢刮鱼、倒缸酒；临武鸭；汝城板鸭、芦笋、豆腐干；永兴精美银器、马田豆腐、马田豆油（调味品）、马田腐竹、冰糖橙；宜章白茨菰、苦笋、莽山野韭菜 ；资兴东江鱼、狗脑贡茶、玉兰片郴州美食：栖凤渡鱼粉、酸辣鱼头、马田豆腐、嘉禾狗肉、桂阳坛子肉、东江鱼、桂阳血鸭、日益森烧鸡公★娱乐攻略逛街：老城区的兴隆步行街、八一路、文化路都是本地人逛街、吃小吃的去处。新城区可逛的有五岭广场周边。玩乐：郴州号称“粤港澳的后花园”夜生活也是极其丰富，酒吧、清吧、KTV、表演、足浴应有尽有。酒吧：有人民西路的苏格缪斯，人民东路的天池、北湖公园旁的本色、88酒吧，还有裕厚街一些小型酒吧、清吧。顶极KTV在温德姆酒店隔壁的8号公馆，量贩式KTV有爆米花、钱柜、钻柜、金麦克、歌友汇等。足浴：风采足浴在福城遍地开花，最大一间在香雪路人人乐超市对面表演：爱莲湖畔新田汉演艺中心特别提醒：郴州夜生活丰富，敬请客人自重，拒绝黄赌毒，在游玩过程中注意人身和财物安全，尽量不与陌生人说话，特别是别与当地人发生冲突！尽量避免单独出行，请记住导游、同行人员的联系方式、或在出门前到酒店前台拿一张名片。郴州的娱乐消费不低于广东，吃喝玩乐的地方生意都特别好，最好提前定位。★购物攻略郴州市因旅游发展起步较晚，财政收入主要靠矿产资源而非旅游产业，所以并无“旅游指定”购物场所，本地特产在市区内的各大超市、土特产店都有卖，价格也很透明，可放心选购。 |
| **退改规则** | 确定日期出游后不可更改或取消（除遇不可抗力因素），恕不退款！ |
| **保险信息** | 为保证游客可如期出发，我社将与其他旅行社共同委托张家界光明国际旅行社有限公司（拼团出发），许可证号：L-HUN-08014。此团由张家界光明国际旅行社有限公司委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意 |