

**（假日）云水谣双飞一动行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN1759195412d7 | **出发地** | 广东省 | **目的地** | 昆明市-丽江市-大理白族自治州 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | ★全新升级：二进雪山，充足时间浏览最美纳西神山-玉龙雪山★品质住宿：尊享全程精选4钻酒店，设施齐全便捷无忧★贴心安排：赠送石林&蓝月谷电瓶车、赠送雪山能量包，放心是底线，一价全含0自费才是诚意。★匠心体验：满15人升级2+1陆地头等舱用车★视觉盛宴：【印象丽江】+【丽水金沙】，双表演带您领略云南的人文底蕴★品质保证：全年保证玉龙雪山大索道，全年稳享索道通行权★独家体验：爱丽丝奇境花园跟拍+摩洛哥洞穴高定下午茶 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **行程详情** | |
| 时间 行程 简要行程安排 早 中 晚 酒店D1 始发地--/-昆明 接机/动、入住酒店休息、自由活动 × × × 昆明D2 昆明--楚雄 昆明石林、滇池大坝、彝人古镇、前往楚雄 √ √ × 楚雄D3 楚雄--大理 喜洲古镇（转角楼、喜林苑黄墙）、小马车体验、洱海S湾骑行、田园小火车、敞篷音乐大篷车、爱丽丝奇境花园跟拍、摩洛哥洞穴海景高定下午茶 √ × √ 大理D4 大理--丽江 大理古城、玉龙雪山大索道、【丽水金沙】丽江古城 √ √ × 丽江D5 丽江大理昆明 （2次进山）束河古城、【印象丽江】、蓝月谷、大理动车返昆明 √ √ × 昆明具体行程第一天：始发地--/v--昆明（飞行约2小时，动车约8小时） 全天：从您的城市出发，我们在长水机场/昆明南站等您前来，专业工作人员带您入住酒店稍事休息，愿您以最佳精神状态迎接此次云南之旅。入住酒店后可自由活动哦。温馨提示：1.初上高原，不适应气候的客人注意休息，避免剧烈运动2.昆明昼夜温差较大，注意增添衣物用餐：不含                                                                                  住宿：昆明第二天：昆明----楚雄（约200公里，约3小时车程）行程：昆明石林、滇池大坝→打卡彝人古镇美食街上午：早餐后乘车前往国家5A级景区【石林】（赠送电瓶车）历经三亿年的沧桑巨变，素有“天下第一奇观”、“石林博物馆”的美誉，石林内奇峰俊秀，碧水蓝天，春暖花开，如诗如画，漫步林间幽径，欣赏自然盆景，体验人间仙境。石林的喀斯特地貌形成于2.7亿年前，景区面积大约350平方公里，境内奇石、湖泊、瀑布、溪流、溶洞纵横遍布，风景美不胜收。立于望峰亭上，可见四周石峰林立，重重叠叠如万马奔腾，“飞来石”、“凤凰流翅”、“双鸟渡食”、“仙女衣钩”等景点尽收眼底，令人目不暇接。中餐享用“撒尼风味餐”下午：中餐后，乘车前往【滇池大坝】，在滇池大坝，既可以看滇池的水，又能远眺西山睡美人。游毕乘车前往楚雄，打卡充满烟火气的【彝人古镇美食街】，解锁当地特色美食，自行品尝（推荐美食：全羊汤锅、野生菌火锅、烤羊肉串、坨坨肉、酸菜鸡、荞粑粑、烧洋芋、烤玉米、泡鸡脚等）。温馨提示：1.车程较长您可提前备些小零食，以备不时之需2.建议容易晕车客人提前配备相应药物，以备不时之需早餐：酒店自助餐      中餐：撒尼宴     晚餐：不含                               住宿：楚雄 第三天：楚雄----大理（约180公里，2.5小时车程）行程：喜洲古镇（转角楼、喜林苑黄墙）、小马车体验、洱海S湾骑行、田园小火车、敞篷音乐大篷车、爱丽丝奇境花园跟拍、摩洛哥洞穴海景高定下午茶上午：贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车前往大理，打卡【喜洲古镇】（转角楼、喜林苑黄墙）；中餐自理，打卡喜洲当地特色美食（推荐美食：酸辣鱼、凉鸡米线、烤乳扇、喜洲粑粑、烤饵块、扒肉饵丝、永平黄焖鸡等）；下午：下午乘【田园小马车】穿梭于苍洱田园间，感受苍山十九峰映照下的田园牧歌。骑上自行车，沿着生态廊道骑行遇见最美的浪漫之地【大理廊桥】廊桥有一梦，世内皆桃源，走过网红S湾。在洱海生态廊道上，享受着“最大理”的惬意生活。打卡“田园小火车”遇见宫崎骏动漫里的小火车。随后【乘坐敞篷音乐大篷车】在民谣歌手的带领中开启快乐音乐之旅，啤酒、小吃、再用舞蹈和音乐做主旋律，让田园的美丽成为旅行中最难忘的一景。今天蒋特别安排大理网红打卡no.1【爱丽丝奇境花园跟拍】（园区内摄影师跟拍，以团为单位，每组家庭赠送不少于30s视频一个）一座绝美花园在山顶等你！在这座绝美的花园里，每一个角落都是一个绝佳的拍照点、斜坡花境、沙生植物区、无边泳池相连洱海、白水台、树屋/洞穴、浪漫鸢尾礼堂、誓言阶梯、海岛鸟巢，专属于你的拍照圣地。独家安排“摩洛哥洞穴海景高定下午茶”，当落日的余晖如诗如画地洒在苍山洱海之间，一场令人陶醉的海景下午茶时光即将开启，松软的蛋糕、酥脆的饼干、新鲜的水果，搭配着香浓的茶或醇厚的咖啡，每一口都是满满的幸福。晚餐品大理特色菜“白族私房菜”。入住酒店。温馨提示：1.提前准备好拍照各类道具、服装2.各位贵宾涂抹好防晒霜，带好遮阳帽等，并注意安全早餐：酒店自助餐      中餐：敬请自理      晚餐：白族私房菜                     住宿：大理 第四天：大理----丽江（约180公里，2.5小时车程）行程：大理古城、玉龙雪山冰川大索道、【丽水金沙】、丽江古城上午：游览文艺气息爆棚的【大理古城】，位于云南省西部，又名叶榆城、紫城，建于明洪武十五年公元1382年，古城外有条护城河，古城四周有城墙，东、西、南、北各设一门，均有城楼，四角还有角楼。城内街道为典型的棋盘式布局，街巷间有一些老宅，也仍可寻昔日风貌，庭院里花木扶疏，鸟鸣声声，户外溪渠流水淙淙。“三家一眼井，一户几盆花”的景象依然。下午：下一站，直奔纳西族的神山【玉龙雪山】，搭乘【冰川大索道】（因旺季大索道票紧张，如因票紧原因无法安排大索道，我社安排云杉坪索道，退差价80元/人，特此提前告知，敬请谅解），一刻阅尽丽江冬与夏。双手合十，祈祷家人平安，雪域漫步，相拥旋转，今日做雪域最美的情郎。揉搓雪球，与好友打雪仗，旷野的冰川上无处可躲，正面迎战，张扬如冰川上的王。还有其它玩法，雪山脱衣舞，敢挑战的都来！备注：如冰川大索道如遇停开或天气原因无法成行，改换云杉坪索道，差价现退。游览结束，特别赠送《丽水金沙》表演(赠送项目自愿放弃，场次调整，停演，或者来不及观看等费用不退，敬请谅解)，以绚丽的舞台语言，将滇西北少数民族的生死、爱情与信仰凝练成一场视觉史诗。鎏金灯光下，纳西族东巴鼓点如雷神低语，藏族弦子舞旋起雪域罡风，傣家少女的孔雀翎在水雾中划出翡翠弧线。最震撼的是摩梭人"走婚"场景——男儿踏着月光栈道而来，女儿们的百褶裙绽成水性杨花，银饰叮当惊起泸沽湖的星浪。当普米族祭师摇动铜铃，全场骤然化作星河，飞旋的羊皮袄与金沙江的波涛共舞，仿佛古老咒语穿透时空。这场演出不是对民俗的复刻，而是用现代舞台美学重铸了丽江的灵魂。晚上：可自行前往游览依托三山而建的，久负“柔软时光”盛誉的【丽江古城】，四方街，街巷中，四方街上无论少壮还是中老年，皆同品鉴一份闲情的“浪慢生活”，再美的风景，有心情，有闲情才可感觉安逸（因丽江古城为开放式古城，基本为自行游览，时间是根据客人自订），游览完毕，自行返回酒店。温馨提示：1、玉龙雪山大索道管理处告知，至2015年起，丽江玉龙雪山风景区参观实行限流政策，游客乘坐大索道前往冰川公园执行实名制预约制度，我社尽量预约大索道门票。如遇预约不成功或者因天气、检修停运或限制游览人数等不可抗力原因不能上大索，则将改为景区应急索道票（云杉坪索道或牦牛坪索道），并退差价60元/人。如三条索道皆限流或停运，将现退差价120元/人不上索道。请知悉，敬请理解！2、关于儿童寒暑假、黄金周以及门票紧张的玉龙雪山儿童门票的告知：①身高范围在1.4米以上，则按成人团队套票报名时需购买：儿童只要超过1.4米的身高，都需要提前输单制团队卡（针对旅行社输单制卡只能按成人票价格来结算），临时现场补票是不保证贵宾的儿童能补到票的，可能会出现家长有票，儿童只能在雪山下等家长的情况，所以建议携带儿童身高超1.4米的家庭务必报名时确认身高以免造成不必要的损失和不便，儿童雪山结算价格402元（古维50+进山费210元+大索120+电瓶车20+保险2）。②身高范围在：1.2-1.39米的按景区现场优惠价补票，1.19米以下免费（仅供参考，具体根据景区现场收费标准来）。③儿童价不含印象丽江表演费用，景区挂牌价280元，儿童具体收费标准根据景区实际情况收取。3、玉龙雪山海拔4000m以上，如出现头晕、呼吸困难等症状，请尽快告知随团导游或景区工作人员；4、旺季游览期间，索道游客集中，有可能会出现排队现象，请您耐心等待；5、雪山上气候温度较低，游览时请注意防寒保暖。 早餐：酒店自助餐      中餐：雪山餐包/团餐     晚餐：不含                      住宿：丽江 第五天：丽江----大理--v--昆明（动车约2-2.5小时）行程：（2次进山）束河古镇、【印象丽江】、蓝月谷、大理动车返回昆明上午：贵宾按照提前约定时间起床，乘车前往游览“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，茶马互市交流地【束河古镇】（开放式古城，自行游览打卡）束河古镇是茶马古道上保存完好的重要集镇，相比旁边游人喧嚣的丽江古镇，这里更加安静纯粹。溪流沿街流淌，两侧楼阁在阳光下静谧古朴，适合喜欢安静的游客前来。中餐享用“纳西特色餐”下午：中餐后，下午将赠送观赏原生态大型实景演出《印象丽江》由中国最具影响力的导演张艺谋携手王潮歌、樊跃共同执导、历时1年多时间，经上百次修改完成，以雪山为背景，集天地之灵气，取自然之大成，以民俗文化为载体，用大手笔的写意，在海拔3100米的世界上最高的演出场地，让生命的真实与震撼，如此贴近每一个人。游览醉美【蓝月谷】（已含电瓶车、雪山防寒服、氧气）。随后乘车前往大理，大理动车返回昆明，安排接站，入住酒店。备注：如旺季因特殊原因无票 正常汽车返回 我社安排退费 旺季时间：暑期、寒假、国庆、春节早餐：酒店自助餐      中餐：团餐       晚餐：不含                             住宿：昆明 第六天：昆明--/v--始发地上午：早餐后将安排贵宾参观昆明著名花都【游客集散中心】参观结束后将由我社送机中心服务人员将您送至昆明长水国际机场/昆明南站送站。在此，我社全体服务人员预祝您旅途平安，期待您再次来云南敬请留意：①当天上午12点前航班/动车的贵宾，将无法安排游客集散中心，直接安排送团。②当天上午12点后航班/动车的贵宾，在游览完游客集散中心之后，我们工作人员会根据您的航班/动车时间提前2-3小时提前送您至机场/昆明南站，返回温暖的家。早餐：酒店自助餐      中餐：不含     晚餐：不含                                                 住宿：无收客标准：1、收客年龄：20-70岁，（1）其他年龄段13-19岁、71-75岁，1带2正常收，超过比例现询。（2）65岁以上不建议上雪山；65岁以上长者（含65岁）报名必须提供医院适宜高原旅游的健康证明以及免责书（3）因云南地域原因安全考虑，同组70岁以上的要签免责群里发照片+买意外险才可以接待。（4）同组（18-19周岁，70-74周岁）价格现询。2、港澳台、华侨外籍（需要中国人陪同）+300元/人，外籍需现询。3、同批人数：同组1-12人（成人+儿童），13人及以上价格现询。4、因接待能力有限，云南人、新疆维族、残疾人、孕妇不予接待。同组全男超过6人不接待。5、单男单女需要补房差正常接待。6、由于门票优惠打包，客人持所有特殊证件，门票产生优惠或者减免，均不退费。7、所有散客名单，以双方确认件为准。请组团社仔细核对客人名单，以免出现客人信息错误，丽江提前制卡名单错误一律不能更改视为作废，造成机票动车票损失，我社将不承担任何损失。8、云南地处于高原，且旅游路途较长，60岁(含60岁)以上团友参团必须填写《参团健康情况》、《免责声明》，向旅行社申报身体健康情况。65岁(含65岁)以上，必须有监护人陪同方可接待。严重高血压、心脏病患者、身体不佳者不宜进高原，不宜参团。凡有高血压、糖尿病、心脏病、脑溢血、冠心病等病情或年龄在65岁以上体弱者，为了您的安全请勿隐瞒实情，您可另选他线，不宜冒险参团进高原（高原反应不在旅游保险范围之内）。18以下至65岁(含65岁)以上，必须有监护人陪同方可接待。70岁以上恕不接待请谅解！9、①应国家最高人民法院失信人（包括失信人被执行人、限制消费人员）不得乘坐飞机之规定，各大航空公司均不允许失信人购买飞机票（详细限制内容参见；中国执行信息共开网相关声明http://zxgk.court.gov.cn/）。如游客属失信人，请勿报团出行！如已列为失信人的游客仍决定参团出游的，请于报名缴费前向旅行社明确说明此情况，由旅行社安排是否参团。②如游客违反告知义务，需自行承担旅游不能成行、购机票款不能退回的损失（包括因占位虚耗机位未能出票的机票全款损失）旅行社将按照旅游法之规定退款，且不能开具任何发票。游客违反告知义务，若导致航空公司取消全团旅客座位，将承担其他游客购票损失及不能按时出行之损失的赔偿责任。国家法院失信人验证网站为http://shixin.court.gov.cn； 费用包含：1、住宿标准：指定酒店，单出单人请补房差，房差实际确认为准。2、用餐标准：5早餐3正餐1餐包/团餐，餐标30元/人；早餐均为酒店早餐。3、用车标准：使用车辆为正规、合法旅游运营资质空调车辆。4、服务标准：持有中国导游证的中文导游，当地分段提供导游服务（提别说明：为保证成团率，此线路为目的地拼团线路，第一天和最后一天是接送组师傅负责接送，师傅会提前短信或电话联系您约定集合时间地点，注意留意手机信息，及时回复确认。接送期间无导游陪同，请注意）6成人以下司兼导，超过6成人派导游。5、门票：含行程所列景区首道大门票，不含景区小交通费用【行程标注含的小交通项目除外】（特别提示：①由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡费用已产生无法申退，故制卡后不退门票费用。②因我社门票是旅行社团体采购的优惠打包价，已低于各类优惠卡数值，故持有（如：学生证、军官证、老人证等所有特殊证件）均不再享受任何优惠政策，无费用可退，不受理任何优惠门票退费申请。③由于贵宾个人原因放弃游玩或不可抗力因素导致无法游玩的项目，不安排替代项目，无费用可退。报名前烦请认真阅读，为您带来不便敬请谅解。旅行社为游客购买云南旅游组合保险（旅行社责任险）。6、备注信息：如遇特殊情况，根据行程时间早晚，导游可自行安排参观行程的先后顺序。7、大交通：飞机或动车（价格不一样，根据个人需求选择出行交通方式）双飞1动：含始发地至昆明返机票（团队票开出后不得签转、更改及退票），含机场建设费，燃油税。含大理-昆明省内段动车二等座（根据12306最新规定，我社代订动车团队票开出后不得签转、更改及退   票，出票则扣费；如需更改，需要本人携带身份自行到车站签改退，损失自理）。三动：含始发地至昆明南站往返动车二等座，大理-昆明动车二等座（根据12306最新规定，我社代订动车团队票开出后不得签转、更改及退票，出票则扣费；如需更改，需要本人携带身份自行到车站签改退，损失自理）。8、购物说明：全程不安排购物店。（云南部分景区游购结合，景区景中店不属于购物点）景区内或行程中途经的手工艺展示作坊、特色景点、民族村寨、步行街、商品批发市场、大型百货商场/超市、过脚过路店、公路边或服务区商店、公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场、酒店，餐厅，前店后厂/前厂后店的购物场所附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留购物场所仅供休息和方便之用；游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，请游客理性消费，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。特别提醒：如遇旺季，景点顺序导游根据实际情况安排，敬请谅解。酒店安排：全程精选4钻酒店住宿【第一天】昆明酒店：首选FANKOO杋髙酒店(昆明融创滇池后海店)、中凰酒店、丽呈酒店、美豪酒店、康铂酒店或同级；【第二天】楚雄酒店：首选楚雄翰承国际温泉酒店、玉华酒店、楚雄都市华庭酒店、威楚酒店、澜辰酒店或同级 【第三天】大理酒店：首选大理理途酒店、cinnie辛妮花园酒店、新达酒店、漫悦·M花园酒店或同级【第四天】丽江酒店：首选吉祥圆酒店、金岛酒店、阿丹阁大酒店、玉珑国际大酒店、高球之家酒店、宏泰大酒店、景澜云漫酒店或同级【第五天】昆明酒店：首选高原明珠大酒店、昆明御澜国际酒店、云桢戴斯温德姆酒店、中凰酒店、FANKOO杋髙酒店(昆明融创滇池后海店)或同级备注：如遇特殊原因，不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店。匙牌押金及酒店内消费客人自理 （若参考酒店没有房可调整为同等级酒店）。费用不含：1、自由活动期间交通费和餐费，行程中标明的景区小交通，不退不含，请按照实际需求参加。2、全程入住酒店产生的单房差 。3、意外保险：请自行购买旅游意外伤害保险，也可委托报名旅行社购买。 4、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用。5、儿童报价以外产生的其他费用需游客自理。儿童安排：1、3-12岁儿童报价含半餐车、含始发地至昆明往返机票，省内动车二等座半价（团队票开出后不得签转、更改及退票），省内动车（根据12306最新规定，我社代订动车团队票开出后不得签转、更改及退票，出票则扣费；如需更改，需要本人携带身份自行到车站签改退，损失自理）。温馨提示：因12306规定“未满6周岁的儿童免票，一个大人可以带一个免票儿童，超过数量的需要购买儿童票”所以如6岁（不含6周岁）以下儿童不需要占座，则可申请退儿童动车费，仅限1大带1小可退，超过比例的儿童也需购买儿童票。2、不含酒店早餐费、门票、床位。（早餐费按入住酒店收费规定，由家长现付），小孩也不享受赠送项目/景点。目的地旅游注意事项：昆明旅游注意事项：1、位置：昆明位于中国西南南云贵高原中部，市区海拔1895米，地处低纬度高原，天气常如二三月，花开不断四时春，人称“春城”。2、气候：昆明紫外线强烈，建议备好防晒用品。昆明一天之中的温差很大，在冬、春两季，日温差有时可达12－20℃，此时去旅游一定要准备毛衣或者外套。 昆明日夜温差较大，一件防风保暖的外套是很必要的;秋冬出行昆明需要准备防寒的衣物。3、护肤：昆明的冬天空气异常干燥，很多人都会嘴皮开裂，皮肤也变差，所以务必带上足够的皮肤滋润保湿护肤品，还有润唇膏。昆明海拔较高，紫外线强烈，上街最好涂防晒霜。4、购物：在云南买散装食品只有昆明1斤是指1公斤(1000g)，其他地方1斤就是1市斤(500g)。 昆明尚义街的花市在收市时去买，价格会是内地的1/5甚至更低。购物请到正规大型商场购买，索要好票据。5、饮食：初上高原，请注意饮食清淡，多吃果蔬。昆明饮食口味偏辣，不习惯的游客，最好带些干粮，提前做好准备。昆明过桥米线较多，过桥米线汤一般都在80摄氏度以上，汤上桌后，切记不要急于去品尝，不然会烫伤嘴唇。6、民族：前往昆明少数民族村落游玩前，最好先了解当地人的风俗习惯并且尊重他们。彝族民间禁忌很多，在社会生产生活各个方面都有表现，且各地有别。大理旅游注意事项：1、位置：大理海拔2090米，与周边城市相比，大理海拔不算高，但是一天之内有很大温差变化，特别在雨季较多的夏秋两季，最好夏装、防风、防冷的服装都带上点。大理下关是有名的“风城”，防风的服装一定要带上。2、护肤：大理天晴的时候阳光灼热，紫外线强烈、空气干燥，应尽量避免太阳光的直射，户外活动时请准备遮阳帽、太阳镜、防晒服装、防晒霜、润唇膏等，紫外线强烈，上街最好涂防晒霜。3、气候：大理市属北亚热带高原季风气候类型，年均气温l4. 9℃，同时还以风高著称，故有“风城”之称。4、民族：云南大理是少数民族地区，主要少数民族是白族，到云南大理旅游请尊重当地民族习俗；白族人家的火塘是个神圣的地方，忌讳向火塘内吐口水，禁止从火塘上跨过。白族人家的门槛也忌讳坐人。男人所用的工具，忌妇女从上面跨过。请尊重当地少数民族民俗信仰。5、美食：大理的小吃也非常有特色，著名的乳扇、奇妙的饵块、香酥的粑粑、还有滑嫩的凉鸡米线、砂锅鱼、大理酸辣鱼、洱源乳扇南涧锅巴豆粉等，人民路的“梅子井酒家”是大理的饮食老字号。丽江旅游注意事项：1、位置：丽江市区中心海拔高度为2418米。位于云南省西北部，滇川藏三省区交界处，是古代“南方丝绸之路”和“茶马古道”的重要通道。丽江古城街道由五花石铺地,提醒各位女士，到古城不要穿高跟鞋，以免增加不必要的疲劳。2、气候：丽江市属低纬暖温带高原山地季风气候，早晚温差较大，来旅游的朋友千万注意早晚添衣，以免感冒。3、高原：进玉龙雪山上不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高山反应。年老体弱者，有高血压，冠心病，心脏病者不宜上雪山。玉龙雪山天气常年寒冷，需自备御寒衣物。4、护：丽江地处高原，紫外线强、空气干燥，请注意保湿和防晒，防晒霜至少30 倍以上方有效果。出外旅游，可能水土不服，请备好药品，来丽江主要要备好晒后修复、高原反应、水土不服方面的药品。5、道路：丽江古城街巷较多，容易迷路，记住备好古城地图，游玩时才不至于扫兴；丽江古城游客较多，特别是下午六点过后，切记保管好自己的贵重物品。6、民族：云南丽江是少数民族地区，主要少数民族是纳西族，到云南丽江旅游请尊重当地民族习俗。温馨提示：1、 出团时成人必须携带有效期内身份证原件，16岁以下儿童必须携带户口本原件，婴儿携带出生证明。超过16岁未办理身份证的，请出发前办理二代身份证，凭办理身份证回执单可在机场办理临时身份证明乘机。2、 海拔3000米以上的高原地带，气压低，空气含氧量少，易导致人体缺氧，引起高原反应，请旅游者避免剧烈运动和情绪兴奋，洗澡水不宜过热，学会正确呼吸方法。患有贫血、糖尿病、慢性肺病、较严重心脑血管疾病、心脏病、精神病及怀孕等旅游者不宜进入高原旅游。3、 严重高血压、心脏病患者、身体不佳者不宜进高原，不宜参团。凡有高血压、糖尿病、心脏病、脑溢血、冠心病等病情或年龄在65岁以上体弱者，为了您的安全请勿隐瞒实情，您可另选他线，不宜冒险  参团进高原（高原反应不在旅游保险范围之内）。60岁(含60岁)以上团友参团必须填写《参团健康情况》、《免责声明》，向旅行社申报身体健康情况。18以下至65岁(含65岁)以上，必须有监护人陪同方可接待。70岁以上恕不接待请谅解！4、 请严格遵守导游游览时间安排，切勿自行游览，无视导游规定时间，以免耽误其他游客游览行程。5、 下车时请不要拥挤，注意脚下安全，并随身携带贵重物品。下车后注意周围车辆安全，以免发生危险。6、 入住酒店后，应了解酒店安全须知，熟悉安全转移的路线。入住时立即检查房间内设施是否有损坏、缺少、污染。发现问题及时要求更换调整，以免退房时发生不必要的麻烦。7、 旅游期间切勿吃生食、生海鲜等，在旅游目的地不可光顾路边无牌照摊档，不要购买“三无” 商品，忌暴饮暴食，应多喝开水，多吃蔬菜水果，少抽烟，少喝酒。8、 旅游团队用餐，旅行社按承诺标准确保餐饮卫生及餐食数量，但不一定满足口味需求，敬请旅游者见谅；团队餐中一般不含酒类和特殊饮料，有饮酒习惯者请自行付费购买，但不可贪杯。9、 游客携带未成年的游客时，请认真履行监护责任，管好自己的孩子，不能让未成年人单独行动，并注意安全。10、 行程中本社不接受游客直接向司机、导游提出行程更改的要求，就算付费也不接受！如果确有需要增加、减少、更改行程等要求时，游客可向所在城市报名旅行社（组团社）提出申请，组团社通知当地旅行社后再通知导游司机方可。11、 景区内设立的商店，游客购物为个人自主行为，如果客人有购买收藏的，请记住索要购物小票，相关证书，并妥善保管。12、在热闹拥挤的场所购物或者娱乐时，切记注意保管好自己的钱包、提包、贵重物品及证件。取消变更：1、 如在接团前24小时取消，收取车位损失费和房费（以具体情况为准），当天12：00取消，收取车位损失费+当晚房损。2、 客人中途不能离团，请组团社与客人签好相关协议。如果客人取消行程或中途擅自要求离团，一律视为自动放弃，不退任何费用，需要另外向其加收退团损失1000元/人，如另一与其同行者是单人外另需补齐后面的单房差。3、 因人力不可抗拒因素（如飞机、火车延误、交通事故、自然灾害、社会因素、台风、政治等等）所产生的费用由客人自理。未产生的费用按双方约定价格退还。4、我社在不减少景点和减低服务标准的前提下有权对行程景点先后游览顺序进行调整。行程中所列车程时间、游览时间、进店时间仅供参考，以实际为准！ | |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、住宿标准：指定酒店，单出单人请补房差，房差实际确认为准。2、用餐标准：5早餐3正餐1餐包/团餐，餐标30元/人；早餐均为酒店早餐。3、用车标准：使用车辆为正规、合法旅游运营资质空调车辆。4、服务标准：持有中国导游证的中文导游，当地分段提供导游服务（提别说明：为保证成团率，此线路为目的地拼团线路，第一天和最后一天是接送组师傅负责接送，师傅会提前短信或电话联系您约定集合时间地点，注意留意手机信息，及时回复确认。接送期间无导游陪同，请注意）6成人以下司兼导，超过6成人派导游。5、门票：含行程所列景区首道大门票，不含景区小交通费用【行程标注含的小交通项目除外】（特别提示：①由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡费用已产生无法申退，故制卡后不退门票费用。②因我社门票是旅行社团体采购的优惠打包价，已低于各类优惠卡数值，故持有（如：学生证、军官证、老人证等所有特殊证件）均不再享受任何优惠政策，无费用可退，不受理任何优惠门票退费申请。③由于贵宾个人原因放弃游玩或不可抗力因素导致无法游玩的项目，不安排替代项目，无费用可退。报名前烦请认真阅读，为您带来不便敬请谅解。旅行社为游客购买云南旅游组合保险（旅行社责任险）。6、备注信息：如遇特殊情况，根据行程时间早晚，导游可自行安排参观行程的先后顺序。7、大交通：飞机或动车（价格不一样，根据个人需求选择出行交通方式）双飞1动：含始发地至昆明返机票（团队票开出后不得签转、更改及退票），含机场建设费，燃油税。含大理-昆明省内段动车二等座（根据12306最新规定，我社代订动车团队票开出后不得签转、更改及退 票，出票则扣费；如需更改，需要本人携带身份自行到车站签改退，损失自理）。三动：含始发地至昆明南站往返动车二等座，大理-昆明动车二等座（根据12306最新规定，我社代订动车团队票开出后不得签转、更改及退票，出票则扣费；如需更改，需要本人携带身份自行到车站签改退，损失自理）。8、购物说明：全程不安排购物店。（云南部分景区游购结合，景区景中店不属于购物点）景区内或行程中途经的手工艺展示作坊、特色景点、民族村寨、步行街、商品批发市场、大型百货商场/超市、过脚过路店、公路边或服务区商店、公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场、酒店，餐厅，前店后厂/前厂后店的购物场所附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留购物场所仅供休息和方便之用；游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，请游客理性消费，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。特别提醒：如遇旺季，景点顺序导游根据实际情况安排，敬请谅解。 | | |
| **费用不包含** | 1、自由活动期间交通费和餐费，行程中标明的景区小交通，不退不含，请按照实际需求参加。2、全程入住酒店产生的单房差 。3、意外保险：请自行购买旅游意外伤害保险，也可委托报名旅行社购买。 4、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用。5、儿童报价以外产生的其他费用需游客自理。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **退改规则** | 1、如在接团前24小时取消，收取车位损失费和房费（以具体情况为准），当天12：00取消，收取车位损失费+当晚房损。2、客人中途不能离团，请组团社与客人签好相关协议。如果客人取消行程或中途擅自要求离团，一律视为自动放弃，不退任何费用，需要另外向其加收退团损失1000元/人，如另一与其同行者是单人外另需补齐后面的单房差。3、因人力不可抗拒因素（如飞机、火车延误、交通事故、自然灾害、社会因素、台风、政治等等）所产生的费用由客人自理。未产生的费用按双方约定价格退还。4、我社在不减少景点和减低服务标准的前提下有权对行程景点先后游览顺序进行调整。行程中所列车程时间、游览时间、进店时间仅供参考，以实际为准！ |
| **保险信息** | 为保证游客可如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广东新云美国际旅行社有限公司（翔云假期）拼团出发（广东拼），许可证号：L-GD-100115 |