

**（假日）【奇遇甘南.洛克仙境】 双飞8日阆中往返行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | ZLJRWZ-CG20250624Q | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 四川省 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 广州-阆中 CZ5781 1635-1900阆中-广州 CZ5782 1945-2215仅供参，实际航班以出票为准（未含燃油税，报名现场收） | | | | |
| **产品亮点** | 陇上“江南”│世界藏学府拉卜楞寺│东方小瑞士郎木寺│最美湿地花湖│高原明珠若尔盖草原│西北小九寨官鹅沟│宇宙幻影黄河九曲第一湾│甘南绿宝石桑科草原│四大石窟之一麦积山 │神仙居住的扎尕那│一脚踏三省青木川│长征天险腊子口│女皇故里广元│风水之城阆中古城│双飞8日环线游【真纯玩】【广州-阆中往返】 —产品寄语 —青藏之巅，甘肃以西南是甘南有人说，这里才是泅渡生命的绿洲真正的香巴拉净土中国最极致的地方之一，是甘肃而甘肃最极致的美，叫甘南不愧被《国家地理》评为此生必去的秘境!让我们来一场彻底放空心灵，远离喧嚣的城市旅行吧！—产品特色 —匠心打造，区别常规，飞机往返，直达目的地，拒绝卧铺火车；8天时间串起 甘南+川北+陇南+天水+阆中沉浸式游玩，带您领略经典与网红景点的魅力； — 行程亮点 —※1【经典行程】：川甘两省联游，串起多个人气景区，热门和小众景区并行；不走回头路360°环线游览，自然风光和人文历史的结合之旅，一次走完，不留遗憾；※2【品质保障】：广东独立成团，同声同气，拒绝全国大散拼，执行6大服务标准；※3【不同视野】：一起寻觅土拨鼠；最佳角度观拉卜楞寺全貌、洛克之路观景台，扎尕那仙女滩轻徒步；※4【住宿安排】：精心挑选，旅途无忧入住4晚网评4钻酒店,，升级1晚5钻豪华酒店；※5【高标美食】：天水八大碗（¥60）+高原牦牛肉汤锅（¥60）+药乡土鸡煲（¥60）+百年砂锅（¥60）※6【网红打卡】：走进四大古城之一阆中古城、逛天水古城、青木川古镇自由探寻美食；※7【纯玩尊享】：真纯玩到底，全程0购物0擦边0车销0餐购0套路；宽松赏景※8【超值奉送】：阆中养生醋沐脚；便携式氧气瓶一瓶，让我们有氧甘南，多一份保障；—甘南文化—华夏文化体现：麦积山石窟、天水古城； 藏佛文化体现：郎木寺格尔底寺、拉卜楞寺； 生态文化体现：黄河九曲第一晚、花湖、郭莽湿地、桑科草原、若尔盖草原； 自然风光体现：官鹅沟、扎尕那石城； 红色文化体现：腊子口纪念碑、茨日那毛主席旧居 民俗文化体现：阆中古城、青木川古镇、天水古城； | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品介绍** | ★西北小九寨——官鹅沟 ★“东方小瑞士”——郎木寺； ★最美湿地——花湖景区 ★ 四大石窟之一——麦积山石窟★世界藏学府——拉卜楞寺 ★ 甘南草原明珠——桑科草原★上帝的伊甸园——扎尕那石城 ★ 宇宙幻影——黄河九曲第一湾 ★四大古城之一——阆中古城 ★“鸡鸣三省”——青木川古镇 | | | |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 广州-阆中 （参考航班CZ5781/16:35-19:00）广州白云机场集合，乘飞机【飞行约2.5小时】抵达阆中古城机场，抵达后，乘专车前往阆中市区，入住酒店。交通：飞机/汽车 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 阆中美豪丽致酒店/翼德酒店/千禧大酒店 或不低于以上标准酒店 |
| D2 | 阆中—广元—青木川—宕昌阆中早餐后出发，前往【青木川古镇】位于陕，甘，川交界处，西连四川省青川县，北邻甘肃省武都县、康县，素有“一脚踏三省”之誉被誉为“一脚踏三省”、“鸡鸣三省” ，也是电影《一代枭雄》拍摄地；已有600多年的历史，被誉为“最有故事、最有味道的古镇”。这里有大量保存完好、风格迥异的古街、古栈道、古建筑等历史遗迹；完毕后乘车前往宕昌，入住酒店。（阆-宕400公里约4.5小时） 。※行程亮点：逛百年古镇——青木川是历史文化体验、自然风光享受、更是地方美食探索的地方：饸烙、肉夹馍、凉皮、木桶鱼等等,让您流连忘返；温馨提示：甘南地区早晚温差较大，紫外线强烈，途中请准备防寒衣物、防晒霜、太阳镜、帽子等物品；甘南夏季平均温度在17-20度左右，故部分地区酒店无冷暖空调；设施设备与大城市有着较大差距，敬请谅解！交通：汽车 | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：团队用餐 | 宕昌嘉豪国际大酒店/天瑞大酒店/雷古山大酒店 或不低于以上标准酒店 |
| D3 | 宕昌—官鹅沟国家森林公园—腊子口—迭部早上酒店出发，前往5A景区【官鹅沟国家森林公园】（含优惠门票，不含观光车65元+保险5元，不含电瓶车往返20元，游览约3小时 ）游览官鹅沟最精华最核心的官珠沟，景区原始古朴，环境优美、空气清新、风景如画。景区内山岭重迭、幽谷纵横、青山碧水、奇峰怪石，瀑布飞溅、草甸雪山、湖泊激流， 古木参天，四季色彩变幻无穷，春天野花竟发，争奇斗艳；夏日绿荫蔽日，了无暑意；秋来枫叶红遍，层林尽染；冬则百雪覆地，琼花玉树，冰柱、冰挂、冰瀑晶莹玲珑，构成一幅幅精美艺术品。完毕后乘车前往【腊子口纪念碑】腊子口藏语意为"险绝的山道峡口"，两岸都是悬崖绝壁，林密道隘，地形险要，在1935年，中国工农红军长征途经腊子口取得了腊子口战役的伟大胜利这里也是进行爱国主义、革命传统教育的圣地。完毕后，乘车前往【茨日那毛主席旧居】1935年9月13日-15日，中国工农红军长征途经此地时，毛泽东居住在该村一幢木楼上，并在这里向红四团下达了"以三天的行程夺取腊子口"的命令；完毕后乘车前往迭部，入住酒店。（宕-迭160公里约3小时）。※行程亮点：不仅能欣赏观赏大自然的鬼斧神工的同时，还能了解当年红军攻打天险的辉煌历史；近距离重温当年红色峥嵘岁月。温馨提示：甘南部分景点没有固定观景台和停车场，沿途司机只能路边停车拍照，请下车拍照小心过马路，注意过往车辆，不要横穿马路；）交通：汽车景点：【官鹅沟国家森林公园】自费项：【官鹅沟国家森林公园】不含观光车65元，不含电瓶车往返20元+保险5元 | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：团队用餐 | 生源大酒店/洲际大酒店/俄界大酒店/赛银酒店/四季大酒店 或不低于以上标准酒店 |
| D4 | 迭部—扎尕那—洛克之路—黄河九曲第一湾早上酒店出发，乘车前往【扎尕那石城】（含优惠门票，不含电瓶车40元，游览约2.5-3小时）被称作 “神仙居住的地方”也是【爸爸去哪儿5】拍摄地，是一圈俏丽的崖壁包裹中的一个藏族小村寨，风景秀丽奇幻，是整个甘南藏区风光尤为优美的地方之一。更是一座完整的天然“石城”地形既像一座规模宏大的巨型宫殿，又似天然岩壁构筑的一座完整的古城完毕后，乘车或换当地小车前往洛克之旅精华路段【洛克之路上观景台】后原路返回；观雪峰环绕的连绵群山、世外桃源般的秘境 观景台上俯瞰整个扎尕那，云雾缭绕，宛如仙境。奇峰峻岭将这个原始藏族村落隐匿其中，让人不禁感叹大自然的鬼斧神工完毕后，观【若尔盖大草原】被誉为“川西北高原的绿洲”,是镶嵌在川西北边界上的一块璀璨绿宝石，完毕后抵达酒店。观黄河九曲第一湾，又称四川若尔盖黄河九曲第一湾景区，四川省阿坝藏族羌族自治州若尔盖县唐克镇和辖曼镇交界处景观，地处四川、青海、甘肃三省交界处 是国家4A级旅游景区。（迭-九180公里约3小时）。※行程亮点：另辟蹊径，带领环湖轻徒步，可木栈道徒步1个小时左右就能到仙女滩，仙女滩一片高山草甸，景色优美，然后从仙女滩沿着木栈道徒步半小时抵达仙女湖，洛克之旅上的观景台俯瞰整个扎尕那宛如仙境； 傍晚抵达黄河九曲第一湾，根据天气情况可观最美落日。温馨提示：扎尕那徒步请准备舒适鞋子，当天部分地区海拔较高，游览时建议根据自己身体情况量力而行；避免剧烈运动和劳累，如有身体不适的情况，及时向工作人员反应。洛克之路受天气、路况、以及不可抗拒因素影响较大，如遇此情况无法安排，无费用退出，敬请谅解和理解；交通：汽车景点：【扎尕那石城】自费项：【扎尕那石城】不含电瓶车40元 | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：团队用餐 | 黄河九曲第一湾/王府大酒店/母亲河酒店/唐古拉/云天洲际 或不低于以上标准酒店 |
| D5 | 唐克—花湖—郎木寺—郭莽湿地—合作酒店用早餐后，前往【黄河九曲第一湾】（含优惠门票，不含上行大扶梯60元；游览约1小时）是中国第一大高原沼泽湿地，因地势原因形成多个“S”形弯道，宛如仙女的丝带自天边飘来，被誉为黄河最美的自然景观之一；又被誉为“宇宙中庄严幻影”（也可在草地、山坡、木栈道附近寻觅土拨鼠）后前往中国最美湿地—【花湖】（含优惠门票，不含电瓶车30元，游览约2小时）被称为最美湿地之一；也是自然与野生动植物的天然栖息地。花湖湖面广阔，湖水清澈见底，呈现出迷人的蓝色，湖上漂浮的云彩仿佛与天空融为一体，景色如画，令人心旷神怡‌；完毕后前往郎木寺镇，参观【格尔底寺】是格鲁派规模最大、最具影响力的寺院之一，是一座历史悠久、规模庞大的藏传佛教寺院，这里不仅可以欣赏自然风光也能参观人文景观，下午前往合作途中经过参观【郭莽湿地】郭莽湿地是黑颈鹤等珍稀动物过冬的栖息地,也是观鸟的理想之地，观景台上，三只黑颈鹤的雕像，昂头引颈，展翅飞翔，远眺远方，满目西北草原的豪放；完毕后前往合作，入住酒店。（九-合260公里约4.5小时）※行程亮点：早上根据天气观黄河九曲第一湾日出，在不减少景点情况下，也可调整为第四天可游览黄河九曲；游览花湖湿地可走游湖栈道，同时还可观赏不知名的水鸟在湖面上自由的缓慢游动，湖水清澈见底，好一幅祥和宁静的景色。温馨提示：格尔底寺，主要欣赏自然风光，寺庙内殿堂是不定时对外开放。沿途停车休息以及观赏，穿越马路时务必留心车辆，不要横穿马路，注意安全；行走步行栈道时，请注意安全，遇到湿滑路面请绕离、栈道人多时不要拥挤和扎堆；郭莽湿地如因环境改造无法游览，无费用退出，请知悉！交通：汽车景点：【黄河九曲第一湾】、【花湖】不含电瓶车30元自费项：【黄河九曲第一湾】不含上行大扶梯60元、【花湖】不含电瓶车30元 | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：团队用餐 | 源之九色精品酒店/酥油灯假日酒店/颐和大酒店/峻海国际饭店 或不低于以上标准酒店 |
| D6 | 合作—桑科草原—拉卜楞寺—天水古城酒店早餐后，乘车前往【桑科草原】（游览约1小时）桑科草原曾是历史上藏族英雄格萨尔王煨桑助阵的地方，也是他赛马称王登上王位之地，也是青藏高原最原始风貌的草原之一有着深厚的民族历史文化和浓郁的草原风情文化传统；完毕后前往【拉卜楞寺】(含优惠门票、讲解，游览1.5小时）占地总面积86.6万平方米，藏书7万册；被誉为“世界藏学府”是藏传佛教格鲁派六大寺院之一，也是【天下无贼】取景地，它有着世界上最长的转经走廊（精心安排观景平台拍摄寺院全貌），参观完毕后用中餐，后前往天水市【天水古城】，是西北地区现存规模较大、保存较为完整的明清时期古民居建筑群落，古城内共有大小街巷15条，院落229个，其中具有文物保护级别的院落62个，也是触摸天水历史的“活化石”完毕后乘车返回酒店入住。入住酒店。（合-天水290公里约3.5-4小时）※行程亮点：安排拉卜楞寺前往观景台观寺庙全貌，体验“两山夹峙、一水中流”古城的自然环境特色”特别是民俗风情和美食文化，感受一碗麻辣烫，带火一座城。温馨提示：路边部分草原内有娱乐自费项目，一定根据自身需求参加；注意骑马安全；进入寺庙，尊重当地少数民族风风俗和宗教信仰，不戴帽子，不随意拍照或录像等；如草原骑马，在专业人员指导下骑马，注意安全。交通：汽车 | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：X | 华陇国际假日酒店/博雅酒店/滨河大酒店/皇城国际饭店 或不低于以上标准酒店 |
| D7 | 天水—麦积山—广元早餐后，前往5A【麦积山石窟】（含优惠门票，不含区间车30元，游览时间约2.5小时）因其形似麦垛而得名，是“中国四大石窟”之一；被誉为“东方雕塑陈列馆”，反映了中国泥塑艺术发展和演变过程，丰富了中国古代文化史，为后世研究中国佛教文化提供了丰富的资料和史实感受中华文明的瑰宝；完毕后乘车前往女皇故里广元，入住酒店。（天-广420公里约5-6小时）※行程亮点：走进麦积山石窟是西北最著名的石窟之一，与云冈石窟、龙门石窟和莫高窟一起被并称为“中国四大石窟”。温馨提示：麦积山为悬空栈道，请量力而行，不要拥挤，注意安全.交通：汽车景点：【麦积山石窟】自费项：【麦积山石窟】不含区间车30元 | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：X | 天成大酒店/凤台国际大酒店/嘉华大酒店 或不低于以上标准酒店 |
| D8 | 广元—阆中古城—阆中古城机场—广州 （参考航班CZ5782/19:45-22:15)）早餐后，酒店出发，前往中国四大古城之一【阆中古城】（游览约3小时，不含小景点门票）它是我国保存最完整的古城，完全按照唐代天文风水理论的一座城市，被誉为风水古城，古城已有２３００多年的历史，其民居融北方四合院和岭南庭院建筑于一体，，展现的是古、雅、幽、精的韵味。古城内老街交错，古巷纵横，有９０多条，其中的２０多条街巷乃保留有唐宋时的建筑风格，乃中国建筑史上的一大奇观，进入古城体验古城赠送阆中【养生醋沐脚】完毕后自由寻找川北美食：川北凉粉、两面锅盔、张飞牛肉、醋饮…乘车前往阆中机场乘机【飞行2.5小时】抵达广州，结束行程。※行程亮点：逛阆中古城，体验阆中三怪“馒头盖章卖、牛肉熏黑卖、凉面热着卖”，还能体会阆中养生醋沐脚，消除旅途的疲劳。（温馨提示：在不减少景点情况下，全程景点我社可根据实际情况调整游览的先后顺序，请知悉。）交通：汽车/飞机景点：【阆中古城】自费项：【阆中古城】不含小景点门票 | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：X | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 服务标准：1：交通：含广州-阆中往返机票（未含税）；当地空调旅游车（根据实际人数调整，保证一定空坐率）2：住宿 : 标准双人间，无三人间，单人需补房差；（西北地区酒店设备与沿海地区有较大差距，部分地区酒店无空调，敬请谅解；建议自备洗漱用品和毛巾）3：用餐：行程内含7早11正，餐标30-60元/人（四个特色风味餐60元/人;天水八大碗、高原牦牛肉汤锅、药乡药膳煲、百年老砂锅）（房费含早不用不退）八菜一汤，十人一桌（若不足10人，根据实际人数决定菜品数量），全程不用不退餐。4：门票：所列景点优惠大门票：官鹅沟、扎尕那、拉卜楞寺、郎木寺、黄河九曲第一湾、花湖、麦积山门票。（不含：麦积山特窟门票以及阆中古城小景点门票；草原骑马以及其他娱乐费用）； （60岁以上长者，已经核算优惠门票，不在享受二次优惠，无任何优惠门票退出）（不含景区交通：官鹅沟观光车65元、官鹅沟保险5元、花湖观光车30元、麦积山往返区间车30元/人=130元（必须乘坐）（不含景区交通：黄河第一湾上行大扶梯60元、扎尕那电瓶车40元、官鹅沟电瓶车往返20元=120元/人（非必须，自愿选择）此团是综合打包价，所有项目不用不退费，敬请谅解5：导游：当地持证优秀中文地陪服务；（出发机场安排工作人员协助办理登机手续）6：在不减少景点的情况下，我社可调整游览先后顺序。温馨提示：小童含往返机票（未含税）；含车位、含餐。不含住宿床位、不含景点门票； 小童如超高，则现场补门票给导游； | | |
| **费用不包含** | 不含景点门票； 、1、合同未约定由组团社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、 游览过程中缆车索道游船费、自由活动期间发生的费用等）。2、行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）。3、航空公司临时增加的燃油附加费。4、不包含个人旅游意外保险费、航空保险费，强烈建议出行游客购买个人旅游意外保险，具体保险险种请在报名时向销售人员咨询并购买。5、不含广州市区到广州白云机场接送，机场集中，机场散团。6、不含：官鹅沟观光车65元/人、官鹅沟保险5元/人、花湖观光车30元/人、麦积山往返区间车30元/人=130元/人（必须乘坐）；黄河第一湾上行大扶梯60元/人，扎尕那电瓶车40元/人、官鹅沟电瓶车往返20元=120元/人（非必须，自愿选择）。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 必消景交 | 官鹅沟观光车65元、官鹅沟保险5元、花湖观光车30元、麦积山往返区间车30元/人=130元/人；（必须乘坐） |  | ¥(人民币) 130.00 |
| 自愿景交 | 黄河第一湾上行大扶梯60元、扎尕那电瓶车40元、官鹅沟电瓶车往返20元=120元/人（非必须，自愿选择） |  | ¥(人民币) 120.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 本产品供应商为： 成都万众国际旅行社有限责任公司，许可证编号:L-SC-A00252 。为保证游客可如期出发，我社将与其他旅行社共同委托 成都万众国际旅行社有限责任公司 组织出发（拼团出发），如客人不接受拼团出发，请报名时以书面形式注明。此团由 成都万众国际旅行社有限责任公司 委托旅游目的地具有相应资质的地接社承接本旅行团在当地的接待业务，地接社的相关信息、委派的导游姓名和电话，以及具体车次时间、最终行程（游览顺序）及入住酒店的具体名称等信息，一并在出团前派发的出团通知书行程表中告知，客人对此表示同意。 |
| **温馨提示** | 报名须知 此行程有部分地区海拔偏高，有高血压、心脏病等慢性疾病以及4岁以下儿童需咨询医生是否能前往，65岁-75岁无疾病老人须签订免责协议。注意事项 1：西北气候多变‌：甘南地区气候多变，早晚温差大，白天温度可能在25°C以上，晚上只有10-15°C。气候干燥，紫外线强烈，需注意防晒和补水。建议携带防晒霜、太阳镜、口罩等防护用品、保暖的冲锋衣、外套、长裤等，以防遇到降雨或降温。2：饮食差异：西北饮食以面食和牛羊肉为主，口味偏重、西北水果甜美但不宜过量食用，以免引起肠胃不适。餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，请知悉。3：高原反应‌：甘南地处高原，海拔较高，部分景点以及地区容易引发高原反应，请量力而行、建议提前做好准备，可以多喝水、少喝酒，调整好身体状态。此外，可以携带一些抗高原反应的食材以及药物。 4：宗教与风俗：西北地区是少数民族聚集区，宗教色彩浓厚。游览时需遵守当地规定，尊重当地风俗习惯。例如，进入寺庙需衣冠整洁，不可大声喧哗；拍摄人物需经对方同意等‌。5：交通与行程安排‌：西北地区地域辽阔，景点之间车程较长，建议合理安排行程，根据情况安排休息；6：甘南生态环境脆弱，游客应保持良好的环保意识，不乱扔垃圾，保护景区环境‌；特别说明：【证件说明】：请您在签订合同的时候提供有效的身份证件以及随行人员的身份证件及姓名，行程中也请您随身携带有效期内的证件（身份证/户口本/护照/港澳台通行证），住宿及景区同样出示证件！敬请配合旅行社工作！如因个人原因没有携带有效身份证件造成无法办理入住手续所造成的损失，游客自行承担责任。【退团说明】: 游客报名后因故不能参加本次旅游，可在未出机票前换人参团，再与旅行社重新签订合同；如果确认退团，游客须承担大小交通损失费，出发前7天内要求退团，还须赔偿旅行社业务预订损失费。如出发前3天内退团，按照团款的90%损失费赔偿给旅行社；出发后如中途取消，所有团款不退。【不可抗力免责说明】：由于不可抗力等不可归责于旅行社的的客观原因或旅游者个人原因，造成旅游者经济损失的，旅行社不承担赔偿责任。如恶劣天气、自然灾害、火车延误、汽车塞车等不可抗力原因如造成团队行程更改，延误、滞留或提前结束时，旅行社不承担责任。因此发生的费用增减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担的办法处理。【未成年人保护说明】：旅行社不接受未满十八周岁、不具备完全民事行为能力的未成年人单独参团。未成年人必须有成年人陪伴方可参团，一起报名参团的成人即为其参团过程中的监护人，有责任和义务做好未成年人的安全防范工作。【游览说明】：在实际游览过程中我社可根据实际情况，在保证行程景点游览的前提下，在不减少游览景点和游览时间的前提下，对景点的游览顺序作合理的调整；行程中赠游景点如遇景区特殊原因或人力不可抗拒因素导致无法参观，我社有权无偿取消赠游景点并通知游客；行程中如有因航班时间原因无法使用的正餐或门票的，由当地导游根据实际情况将未产生的费用现退给客人，客人签名确认。如果因客人自身原因造成的，其未产生的所有费用概不退还。【投诉说明】：旅途中有任何问题，请及时联络本团导游解决；未能得到妥善处理的问题，请及时联络本社，以便更好地解决，并请不要顾及情面，一定要如实填写游客质量反映表（投诉以此为准）；为维护旅游者的正当权益，请旅游者在行程结束后，必须认真填写《意见反馈表》，内容要真实、可信。我社解决投诉以 “意见反馈表”为依据、以 80%滿意度为准则。解决投诉以《意见反馈表》为依据。如意见表上签写满意或以任何形式和理由拒绝签写，回团后有任何投诉，我社一切概不负责！【甲方代表与合同变更说明】：甲方（即旅游者）签订合同的代表必须征得合同内所有游客的同意，方可代表甲方与旅行社签订合同，合同变更的相关事宜也必须由合同签订人携带合同到旅行社进行变更。【健康说明】：本次温差大、部分地区海拔高，报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游 活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担责任;出团前游客须签字确认《旅游者健康状况确认书》;游客出现急症请主动通知工作人员，旅行社将协助游客就进送往当地医疗机构检查治疗;1.有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团;个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团；2.有心、肺、脑和血液系统疾病患者以及其它不适合长途疲劳的人群以及75岁以上老人，不宜报名参加旅行社团。为了你的安全请勿隐瞒病情，你可另择其它线路(如隐瞒病情,后果自负)。 |
| **退改规则** | 确定日期出游后不可更改或取消（除遇不可抗力因素），恕不退款！ |
| **保险信息** | 沿途注意事项：一 、景区安全事项:1、在旅游行程范围内，请听从导游或领队的安排和提醒，注意自己的人身及财产安全，照看好自己同行的未成年人及老人旅游行程安排项目中，应做到谨慎小心，以避免可能存在的摔倒、跌落、溺水、动物或器械伤害、财物丢失等各种安全风险。2、在自由活动期间，在无导游或领队陪同的情况下，应选择从事自身能够控制风险及身智能够承受的活动，负责自身的人身财产安全。3、因各大景区出行游客较为集中，请严格遵守秩序遵守导游及景区工作人员安排，坚持安全第一，不得擅自离团单独活动。4：旅游景区一定遵守各景区的所有规定，游览景区中请注意1）：爬山或者快速奔跑的的时候一定要根据自己的身体情况不能超出极限，不能急于求成，剧烈运动后不宜立即坐下休息；2）旅途中刮大风或下雷阵雨的时候，谨慎打伞，不要在高压电线、岩石、山坡下面躲雨，或者不要触摸金属物体以免发生触电或雷击，不要在大树下和孤立的棚子和小屋避雨，以免发生意外；3）：途中洗手间和餐厅请注意路面比较滑，请一定注意安全；二、乘车安全须知1、旅途中请严格遵守交通规则，横穿马路时请走人行横道或地下通道。行车途中不要在车内走动，老人和儿童要有成年人陪护，以免在紧急制动时发生危险。车辆在颠簸路段行驶过程中请不要喝水或吃东西（主要是坚果类），以免发生呛水或卡咽等危险情况。车辆行驶途中注意坐姿，系上安全带和放下扶手，以免发生腰部和颈部损伤，尽量不要乘坐最后一排，乘坐大扶梯、轻轨、索道要按顺序依次搭乘，请勿推挤。温馨提示：未成年儿童、无民事行为能力的人前往旅游，需直系亲属和法定监护人陪同前往一定做好监护作用和安全提醒；三、入住酒店、财物安全须知1：旅途中请妥善保管好自己的财物，贵重物品要随身携带或申请酒店的保险柜服务，不要将贵重物品放入交运的行李、住宿的房间里以及旅游巴士上。需要服用的药品请带足用量。随身携带的贵重财物请放好放稳，最好不要离开自己的视线。游览、拍照、散步、购物等时候，都要随时注意和检查，谨防被盗或遗忘丢失2：入住酒店时请注意检查房间内的各项设施和设备是否完好，确认房间窗户是否关闭，卫生间一定要注意小心地滑、及卫浴产品的脱落，如卫生间有防滑垫，请即时铺上；入住酒店请一定不要相信相信色情电话和按摩服务，以免受到敲诈；贵重物品请寄存前台保险柜部分景区各酒店实行环保，不提供一次性洗漱用品，需请客人自备。3：入住酒店时请注意检查房间内的各项设施和设备是否完好，确认房间窗户是否关闭，卫生间一定要注意小心地滑、及卫浴产品的脱落，如卫生间有防滑垫，请即时铺上；入住酒店请一定不要相信相信色情电话和按摩服务，以免受到敲诈；贵重物品请寄存前台保险柜；4： 景区沿线住宿硬件和软件条件都有限，请不要以城市的标准来衡量，敬请谅解！酒店为经济舒适型住宿，是非国家旅游局授牌的星级酒店，仅指旅行社行业内部评称，特别告知！地区特殊，酒店服务人员未经过专业培训上岗；因特殊气候酒店易潮湿，电力供应无法 24 小时开启（主要是空调），热水限时供应，一般为早 06：30-08：00，晚 20：00—24：00，太阳能热水器根据天气和使用人数决定水温，不稳定。如遇临时断水断电等因素造成部分设施无法使用，敬请谅解。同等级酒店的设施因地区不同而有较大差距，遇特殊原因（如天气，交通，地面，酒店接待能力），可能变更住宿地点，客人不可指定住任何酒店，须随团安排，标准不变。不含单房差。四、饮食注意事项1：旅途中请注意饮食卫生不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入，不引用不达标的食品和饮料，不去卫生不达标的小摊和餐厅用餐，少食油腻和辛辣生冷食物，高海拔地区请不要饮酒，不抽烟、斟酌饮用酥油茶、奶制品和牛羊肉；对饮食比较讲究的请自备一点零食，如巧克力、方便面、饼干。。。。，2：旅游团队用餐，旅行社按承诺标准确保餐饮卫生及餐食数量，但不同地区餐食口味有差异，不一定满足您的口味需求，敬请谅解；五、跟团游注意事项 1：团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住宿饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队和导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，知有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施。旅行社（盖章） 旅游者（代表）签字：经办人以及电话： 联系电话：签约日期： 年 月 日 签约日期： 年 月 日 |