

**（假日）【爱尚温德姆】昆明+大理+丽江 双飞1动或三动 纯玩6天游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | ZLJRXYM-CG20250414 | **出发地** | 广州市 | **目的地** | 云南省 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 去程：广州-昆明CZ3419/2140-0010+1或广州-昆明 CZ3489/1910-2140或广州-昆明AQ1119/1900-2125回程：昆明-广州CZ3500/2130-2355或昆明-广州 CZ3490/22:45-01:10+1或昆明-广州AQ1120/2230-0035 | | | | |
| **产品亮点** | 5 A精选：玉龙雪山大索道、丽江古城、昆明石林高光记忆：【洱海理想邦】大理“圣托里尼”，随手一拍都是大片老饕玩法：桃源苍洱大观线【音乐酒吧车】乘坐专属定制行走的音乐吧唱游洱海【洱海生态廊道】骑行+旅拍+航拍感受苍山洱海间无限风光【金花共舞】临水与白族金花共同起舞，同乐于苍洱大观【喜洲古镇有风小院】国家级非物质文化遗产之一，体验民间传统扎染手工艺特色美食：楚雄长街宴彝族篝火晚餐+风味餐尽情尽兴：畅游大理古城、丽江古城，在浓郁的民族风情中，享受静谧的小时光 | | | | |

**行程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天数** | **行程详情** | **用餐** | **住宿** |
| D1 | 始发地→飞机/动车→昆明（飞行约2.5小时/动车约8小时）始发地→昆明接团→入住酒店→自由活动全天：各地乘机/动车抵达昆明长水机场/昆明南站后，恭候多时的接机/接站人员将以最温暖的笑容迎接你的到来，带领您前往我们精心挑选酒店。若您有闲暇，请查收这一份精心为您挑选昆明热门打卡攻略--【吃逛一条龙】▶钱王府：云南钱王“王炽”，当年英国《泰晤士报》排名前10的世界首富，虽然旧宅不让进，但外围拍照就已经非常出片了！▶酒杯楼：也称对月楼，当时为了庆祝抗战胜利而修建，现在是小姐姐们的打卡胜地。▶聂耳故居：聂耳是云南的骄傲，老街就是他以前生活过的地方，这里免费，周一休息。▶景星花鸟珠宝世界：挂饰、摆件、民族服饰、茶服、古玩珠宝，楼下花鸟鱼虫、家宠、野趣……随随便便就可以逛个把小时。▶东方书店：原址复刻1926年的东方书店，浓浓的历史文化气息。▶盆栽一条街：日常都卖盆栽绿植，节假日，盆栽鲜花就来争奇斗艳了！▶正义坊&南屏步行街&昆明老街&祥云街&顺城&金马碧鸡坊：这里是昆明市区繁华中心，片区相接，玩乐和网红美食应有尽有，导航【南屏步行街】既可到达片区。▶美食推荐：多哥水傣族风味、景星园罐罐米线、昆明冠生园老牌糕点、德宏傣舍小吃研究院、我在老街等你菌火锅……【温馨提示】1、由于出发港口多、航班/动车时间不确认，故第一天和最后一天昆明安排接送组接送，期间无导游。2、满10成人派全陪，全陪选择某一港口出港陪同，其他港口客人自行前往，或遇资源紧张等情况，全陪会直接在昆明等候贵宾。 | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X | 昆明盘龙戴斯精选温德姆酒店(农业大学店)或不低于以上标准 |
| D2 | 昆明→→楚雄（行驶约200公里，3小时）石林（vip通道）→前往楚雄→祭火大典→长街宴早上：酒店自助早餐上午：享用酒店早餐后，乘车前往游览国家AAAA级旅游风景区【石林】（车程约90分钟，游览约120分钟，赠送vip通道，直达景区）昆明石林风景名胜区是世界自然遗产、世界地质公园，也是国家5A级旅游景区，以其独特的喀斯特地貌闻名于世，被誉为“天下第一奇观”。景区内石峰、石芽、落水洞、地下河遍布，峰林幻化成各种形态，如剑状、塔状、蘑菇状等，千奇百怪，美轮美奂。石林风景区打卡点推荐： 石林湖：景区的入口处，湖光山色，为游览拉开序幕。狮子亭：可俯瞰石林湖的全景。朱德题词：可以看到朱德元帅的题词，具有历史意义。石林胜景：石林的核心景观区，石峰林立，形态各异。阿诗玛：石林的标志性景观，形似彝族少女阿诗玛千钧一发：两块巨石之间仅有一线相连，惊险壮观。千年古藤：古老的藤蔓缠绕在石峰上。双鸟渡食：两块石头形似两只鸟儿在相互喂食。望峰亭：可俯瞰整个石林的美景。【注意事项】穿着：建议穿着舒适的平底鞋，便于在景区内行走。防晒：由于地处高原，紫外线较强，需要做好防晒措施。安全：景区内地形复杂，游览时要注意安全，遵守景区规定。下午：午餐后乘车前往楚雄，参观神圣图腾的彝人部落，从【祭火大典】开始向远道而来的朋友们诉说本族的传奇故事，如果您不知道左脚舞怎么跳，那就让彝族小伙和姑娘来教你吧！此外，放开小酌，“大口喝酒，大块吃肉”的豪情请尽情挥洒在彝人们盛情的【长街宴】，带动的热情能让您全身心参与其中，与好客的彝族人民一同上演“同族欢庆”。随后入住酒店休息。 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ | 楚雄格林豪泰、楚雄舒心美居酒店或不低于以上标准 |
| D3 | 楚雄→→大理（行驶约180公里，2.5小时）圣托里尼·理想邦-乘坐音乐酒吧车-廊道骑行-航拍旅拍-扎染早上：酒店自助早餐上午：前往大理（约2.5小时车程）我们将特意安排打卡大理抖音最网红景点，有中国圣托里尼之称的【圣托里尼·理想邦】浪漫从这里开始。蓝色浪漫，白色纯净，温柔与风和白云一样恍惚，（带着美美的、帅气的衣服）在这里随便一拍都是大片。蓝天像被洗涤晒干了的蓝色一样浪漫。下午：前往桃源苍洱大观线。游览如下：第一站：【乘坐音乐酒吧车】：到达大理苍山十九峰之首云弄峰下，观苍山之险峻，赏洱海之碧波，乘坐【音乐酒吧车】行进廊道之中，共享海天一色。（20分钟）第二站：【生态廊道骑行】：可选心仪自行车，骑入自然之中，用些许汗水换取美妙风景，为自己的心灵之旅添上一笔美好回忆。（30分钟）第三站：【航拍、旅拍】：专业摄影师和航拍师已为您提前找好记录苍洱美景最好的机位，只等您的到来，带上您最好的状态展现在镜头前，将您留在大理的笑容再一次具象化。（4张照片、15分钟）。第四站：【金花共舞】：廊道最美草湾，临水与白族金花共同起舞，同乐于苍洱大观（15分钟）。第五站：前往【喜洲古镇有风小院】体验大理民间传统手工艺【非遗白族扎染】（可带走一份A4大小扎染布）扎染是我国民间传统的染色技术之一，与蜡染和镂空印花并称为我国古代三大印花技术。扎染曾一度较为兴盛，技术成熟，花色繁多，很多地区都生产使用。唐朝尤为兴盛，后来由于历史原因，扎染濒临绝迹。扎染除了在印度、柬埔寨、泰国、印度尼西亚、马来西亚等国保留外，仅在中国的西南少数民族地区仍旧保留使用。晚上：晚餐体验原汁原味风土人文，参与篝火晚会载情歌舞，跳一段白族打跳舞，听白儿女唱着古老的白族歌谣，火光摇曳，星汉灿烂，感受一场传承文化的时光穿梭旅行。鼓起勇气加入人群中，围着火堆手拉手，跳一次白族专属的广场舞，是令人难忘的体验。温馨提示：1.高原地区紫外线强，请各位贵宾涂抹好防晒霜，带好遮阳帽等，并注意安全2.少数民族聚集地，请尊重少数民族风俗文化，避免为您带来不必要麻烦 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ | 大理恒艺、格菲酒店、品致家酒店或不低于以上标准 |
| D4 | 大理→→丽江（行驶约180公里，2.5小时）大理古城-玉龙雪山大索道-蓝月谷-丽江古城早上：酒店自助早餐上午：前往大理最美【大理古城】（车程约30分钟，游览约150分钟）赏“一水绕苍山，苍山抱古城”的雄秀相间，在汇聚南诏文化的“太和城遗址大理古城，感受“三月街”的浓郁风情,讲述大理国悠长厚重的文化印记。下午：后根据索道预约时间乘车前往丽江游览国家5A级景区【玉龙雪山】（整个景区约180分钟）乘坐【冰川大索道】（赠送雪山能量包：防寒服租借使用归还+小瓶氧气）走进冰川公园，攀登雪山栈道，看青山如黛，赏雪山美景。玉龙雪山是中国最南的雪山，也是北半球最南的大雪山。最高海拔5596米， 以险、奇、美、秀著称于世；有时霞光辉映，雪峰如披红纱，娇无比。在碧蓝天幕的映衬下，像一条银色的玉龙在作永恒的飞舞，故名“玉龙山”。之后前往游览【蓝月谷】（不推不含）源自雪山的万古冰雪消融之后顺着峭壁流淌而下，不断汇集为山涧、溪流，最终在蓝月谷中形成了清澈见底、甘冽无比的河流。晴天时，水的颜色是蓝色的，山谷呈月牙形，远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下。晚上：后自行前往【丽江古城】丽江古城属于开放式景区，大家自行游览，游玩后自行返回酒店。自由活动期间，您可前往打卡网红油纸伞街、大水车、夏夏手鼓店等，当然也可以去古城寻觅古今中外荟萃的美食，烤串、鸡豆粉、腊排骨等，自由选择，大饱口福。【温馨提示】 1、玉龙雪山大索道管理处告知，至2015年起，丽江玉龙雪山风景区参观实行限流政策，游客乘坐大索道前往冰川公园执行实名制预约制度，我社尽量预约大索道门票。如遇预约不成功或者因天气、检修停运或限制游览人数等不可抗力原因不能上大索，则将改为景区应急索道票（云杉坪索道或牦牛坪索道），并退差价80元/人。如三条索道皆限流或停运，将现退差价120元/人不上索道。请知悉，敬请理解！2、玉龙雪山海拔4000m以上，如出现头晕、呼吸困难等症状，请尽快告知随团导游或景区工作人员；3、旺季游览期间，索道游客集中，有可能会出现排队现象，请您耐心等待；4、雪山上气候温度较低，游览时请注意防寒保暖。 | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 丽江阳春白雪、丽江格丽酒店、丽江凯斯酒店或不低于以上标准 |
| D5 | 丽江→大理（车程约2.5小时）→昆明（车程5小时）束河古镇-白沙古镇-大理动车返回昆明早餐：√ 中餐：√ 晚餐：× 住宿：昆明上午：酒店自助早餐，游览中国魅力名镇【束河古镇】（车程约30分钟，游览约150分钟）“夜市荧火，龙门望月，雪山倒映，断碑敲音。鱼水亲人，西山红叶，石莲夜话，柳烟平桥。”丽江著名的束河八景，是马帮几百年踩出的烙印，这里曾是木氏土司的发祥地和纳西集市，现成为游人最爱的丽江休闲之所。后前往游览【白沙古镇】，白沙古镇位于丽江城北约10公里，北临玉龙雪山，南至龙泉，西依芝山，是纳西族的古都、世界级“古纳西王国 ” ，曾经是纳西族丽江政治、经济、商贸和文化的中心。作为纳西族文化的重要发源地之一，纳西族木氏土司在白沙积累了规划城镇的经验。是世界文化遗产“丽江古城”的组成部分之一，位于玉龙雪山下，丽江古城北10KM，白沙古镇是丽江土司“木氏家族”的政权的起源地。白沙古镇是最具有纳西遗风的古镇，是最原生态的纳西村落。游览完毕乘车前往大理。后根据动车车次，大理乘动车回昆明。入住昆明酒店。（因节假日、旅游旺季或车次、运行图调整等特殊原因及堵车、限流等人力不可抗因素造成动车票火车票超售、停售、延误等导致游客无法从行程规定的动车，火车往、返地或无法乘坐动车火车的极端情况，我社会根据实际情况调整为乘汽车往、返，动车票火车票价冲抵车费，敬请谅解） | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X | 昆明君安酒店、昆明金源国际酒店或不低于以上标准 |
| D6 | 昆明→飞机/动车→始发地（飞行约2小时/动车约8小时）昆明斗南花市→赠送大观楼→送团返回温馨的家早上：酒店自助早餐上午：前往【斗南花市】（车程约40分钟，游览约150分钟）旅行是快乐的，总要留下美好记忆，最后一天特意为您安排集散市场，这里有特色商品，有需要可以带一份伴手礼回家哦，送亲人送朋友。备注：因行程是打包优惠价格，如当天1230以前的航班/动车将无法安排【斗南花市】或客人自愿放弃【斗南花市】都需要补交200元/人费用。下午：后根据航班/动车时间，安排送机/送站，结束愉快的云南之旅。赠送游玩【大观楼】大观楼公园始建于清朝康熙二十一年（公元1682年）。距今已有300余年。明代，世袭镇守云南的沐氏在滇池练习水师，特在此地建造苑圃，因与滇池对岸太华山相近，故名“近华浦”。稍后，湖北僧人乾印来此结茅读经，修建了一座观音寺，距今也已有300余年。（赠送项目，不去不退费，不可抗力因素无法安排无费用可退，仅师傅接送，期间无导游，自行游玩，注意安全）。备注：第六天19:00前航班或动车，大观楼调整到第二天游览；19：00后航班/动车第六天安排游览大观楼！温馨提示：1.退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。2.感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，针对我们服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。谢谢！3.注意航班/动车时间，考虑到交通等不可预估因素，请提前到机场办理登机手续或动车站办理进站手续，以免延误航班/误车。4.在返程前，请关注目的地当日气候状况，下机前做好添减衣物的准备。 | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |  |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、住宿：指定酒店。2、用餐：5早餐6正餐（其中1餐为雪山营养餐包）。餐标30元/人\*4+特色餐40\*2；早餐均为酒店自助早，不用不退。餐饮风味、用餐条件与广东有一定的差异，大家应有心理准备。3、门票：含行程所列景区首道大门票，不含未注明景区小交通费用（特别提示：①由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡费用已产生无法申退，故制卡后不退门票费用。②因我社门票是旅行社团体采购的优惠打包价，已低于各类优惠卡数值，故持有（如：学生证、军官证、老人证等所有特殊证件）均不再享受任何优惠政策，无费用可退，不受理任何优惠门票退费申请。③由于贵宾个人原因放弃游玩或不可抗力因素导致无法游玩的项目，不安排替代项目，无费用可退。报名前烦请认真阅读，为您带来不便敬请谅解。3、用车：合法旅游运营资质空调车辆，保证每人1正座。4、导游：10成人起安排持导游证的中文导游，当地分三段提供地陪导游服务（提别说明：为保证成团率，此线路为广东拼团线路，第一天和最后一天是接送组师傅负责接送，师傅会提前短信或电话联系您约定集合时间地点，注意留意手机信息，及时回复确认。接送期间无导游陪同，请注意；昆明导游第二天上团，带完大理段后，丽江导游到大理接贵宾，昆明导游下团，丽江导游带完丽江行程后下团，第五天动车期间无导游，贵宾到达昆明后，由昆明集散导游接团）5、保险：旅行社为游客购买云南旅游组合保险（旅行社责任险）。6、大交通：大交通：飞机或动车（价格不一样，根据个人需求选择出行交通方式）双飞1动：含始发地至昆明返机票（团队票开出后不得签转、更改及退票），含机场建设费，燃油税。含大理-昆明省内段二等动车（根据12306最新规定，我社代订动车团队票开出后不得签转、更改及退票，出票则扣费；如需更改，需要本人携带身份自行到车站签改退，损失自理）。三动：含始发地至昆明南站往返二等动车票，大理-昆明省内段二等动车（根据12306最新规定，我社代订动车团队票开出后不得签转、更改及退票，出票则扣费；如需更改，需要本人携带身份自行到车站签改退，损失自理）。儿童安排：2-12岁之间的儿童报价含始发地至昆明往返机票（含燃油税），或始发地至昆明南站往返二等动车票半价，省内二等动车半价；旅游汽车费、正餐餐费。不含酒店早餐费、门票、床位。（早餐费按入住酒店收费规定，由家长现付），小孩也不享受赠送项目/景点 | | |
| **费用不包含** | 1、自理项目：行程不含自费景点，交通等;2、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；3、游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；4、自由活动期间交通费和餐费；5、全程入住酒店产生的单房，寒暑假，国家法定家假日等旺季房差实际确认为准；6、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用； | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 收客说明：1、正常收客年龄：22-66岁（1带1正常收，不符合1带1现询）。65岁以上客人不建议上雪山（需有正常年龄陪同，65及以上年龄需签免责书及提供健康证明），70以上不收。单男/全男不收。2、同批人数10人内（成人+儿童人数，超过8人需现询车位）；旅游同行、记者、孕妇、残疾人、新疆人、港澳台、华侨外宾、律师、云南人、心脏病患者，高血压患者、不予接待。3、回族、维族同胞，因操作局限，无法单独安排餐饮，若报名参加此行程请提前说明。4、离团：团队游览期间旅游者擅自离团视同游客违约，旅行社与其旅游服务关系自动终止，且不对游客离团期间发生的意外承担责任；客人费用按照实际产生收取。5、所有散客名单，以双方确认件为准。请组团社仔细核对客人名单，以免出现客人信息错误，丽江提前制卡名单错误一律不能更改视为作废，造成机票动车票损失，我社将不承担任何损失。6、云南地处于高原，且旅游路途较长，60岁(含60岁)以上团友参团必须填写《参团健康情况》、《免责声明》，向旅行社申报身体健康情况。65岁(含65岁)以上，必须有监护人陪同方可接待。严重高血压、心脏病患者、身体不佳者不宜进高原，不宜参团。凡有高血压、糖尿病、心脏病、脑溢血、冠心病等病情或年龄在65岁以上体弱者，为了您的安全请勿隐瞒实情，您可另选他线，不宜冒险参团进高原（高原反应不在旅游保险范围之内）。18以下至65岁(含65岁)以上，必须有监护人陪同方可接待，70岁以上恕不接待请谅解！7、①应国家最高人民法院失信人（包括失信人被执行人、限制消费人员）不得乘坐飞机之规定，各大航空公司均不允许失信人购买飞机票（详细限制内容参见；中国执行信息共开网相关声明http://zxgk.court.gov.cn/）。如游客属失信人，请勿报团出行！如已列为失信人的游客仍决定参团出游的，请于报名缴费前向旅行社明确说明此情况，由旅行社安排是否参团。②如游客违反告知义务，需自行承担旅游不能成行、购机票款不能退回的损失（包括因占位虚耗机位未能出票的机票全款损失）旅行社将按照旅游法之规定退款，且不能开具任何发票。游客违反告知义务，若导致航空公司取消全团旅客座位，将承担其他游客购票损失及不能按时出行之损失的赔偿责任。国家法院失信人验证网站为http://shixin.court.gov.cn。8、特别提醒：如遇旺季，景点顺序导游根据实际情况安排，敬请谅解。9、【温馨提示】:提前准备好拍照各类道具、服装:各位贵宾涂抹好防晒霜，带好遮阳帽等，并注意安全 购物说明：全程不安排购物店。（云南部分景区游购结合，景区景中店不属于购物点）景区内或行程中途经的手工艺展示作坊、特色景点、民族村寨、步行街、商品批发市场、大型百货商场/超市、过脚过路店、公路边或服务区商店、公园、博物馆、展览馆、体验馆、制作工场、酒店，餐厅，前店后厂/前厂后店的购物场所附设商品销售为景区设施，仅供了解当地特色文化之用，途经的休息站、加油站、公共卫生间等地停留购物场所仅供休息和方便之用；游客购物为个人自主行为，以上均不属于我社指定购物店，请游客理性消费，游客因购物产生的纠纷与本社无关，敬请注意。为保证游客可如期出发，我社将与其他旅行社共同委托广东新云美国际旅行社有限公司（翔云假期）拼团出发，许可证号：L-GD-100115 |
| **温馨提示** | 昆明旅游注意事项：1、位置：昆明位于中国西南南云贵高原中部，市区海拔1895米，地处低纬度高原，天气常如二三月，花开不断四时春，人称“春城”。2、气候：紫外线强烈，建议备好防晒用品。昆明一天之中的温差很大，在冬、春两季，日温差有时可达12－20℃，此时去旅游一定要准备毛衣或者外套。 昆明日夜温差较大，一件防风保暖的外套是很必要的;秋冬出行昆明需要准备防寒的衣物。3、护肤：昆明的冬天空气异常干燥，很多人都会嘴皮开裂，皮肤也变差，所以务必带上足够的皮肤滋润保湿护肤品，还有润唇膏。昆明海拔较高，紫外线强烈，上街最好涂防晒霜。4、购物：在云南买散装食品只有昆明1斤是指1公斤(1000g)，其他地方1斤就是1市斤(500g)。 昆明尚义街的花市在收市时去买，价格会是内地的1/5甚至更低。购物请到正规大型商场购买，索要好票据。5、饮食：初上高原，请注意饮食清淡，多吃果蔬。昆明饮食口味偏辣，不习惯的游客，最好带些干粮，提前做好准备。昆明过桥米线较多，过桥米线汤一般都在80摄氏度以上，汤上桌后，切记不要急于去品尝，不然会烫伤嘴唇。6、民族：前往昆明少数民族村落游玩前，最好先了解当地人的风俗习惯并且尊重他们。彝族民间禁忌很多，在社会生产生活各个方面都有表现，且各地有别。大理旅游注意事项：1、位置：大理海拔2090米，与周边城市相比，大理海拔不算高，但是一天之内有很大温差变化，特别在雨季较多的夏秋两季，最好夏装、防风、防冷的服装都带上点。大理下关是有名的“风城”，防风的服装一定要带上。2、护肤：大理天晴的时候阳光灼热，紫外线强烈、空气干燥，应尽量避免太阳光的直射，户外活动时请准备遮阳帽、太阳镜、防晒服装、防晒霜、润唇膏等，紫外线强烈，上街最好涂防晒霜。3、气候：大理市属北亚热带高原季风气候类型，年均气温l4. 9℃，同时还以风高著称，故有“风城”之称。4、民族：云南大理是少数民族地区，主要少数民族是白族，到云南大理旅游请尊重当地民族习俗；白族人家的火塘是个神圣的地方，忌讳向火塘内吐口水，禁止从火塘上跨过。白族人家的门槛也忌讳坐人。男人所用的工具，忌妇女从上面跨过。请尊重当地少数民族民俗信仰。5、美食：大理的小吃也非常有特色，著名的乳扇、奇妙的饵块、香酥的粑粑、还有滑嫩的凉鸡米线、砂锅鱼、大理酸辣鱼、洱源乳扇南涧锅巴豆粉等，人民路的“梅子井酒家”是大理的饮食老字号。丽江旅游注意事项：1、位置：丽江市区中心海拔高度为2418米。位于云南省西北部，滇川藏三省区交界处，是古代“南方丝绸之路”和“茶马古道”的重要通道。丽江古城街道由五花石铺地,提醒各位女士，到古城不要穿高跟鞋，以免增加不必要的疲劳。2、气候：丽江市属低纬暖温带高原山地季风气候，早晚温差较大，来旅游的朋友千万注意早晚添衣，以免感冒。3、高原：进玉龙雪山上不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高山反应。年老体弱者，有高血压，冠心病，心脏病者不宜上雪山。玉龙雪山天气常年寒冷，需自备御寒衣物。4、防护：丽江地处高原，紫外线强、空气干燥，请注意保湿和防晒，防晒霜至少30 倍以上方有效果。出外旅游，可能水土不服，请备好药品，来丽江主要要备好晒后修复、高原反应、水土不服方面的药品。5、道路：丽江古城街巷较多，容易迷路，记住备好古城地图，游玩时才不至于扫兴；丽江古城游客较多，特别是下午六点过后，切记保管好自己的贵重物品。6、民族：云南丽江是少数民族地区，主要少数民族是纳西族，到云南丽江旅游请尊重当地民族习俗。温馨提示：1、出团时成人必须携带有效期内身份证原件，16岁以下儿童必须携带户口本原件，婴儿携带出生证明。超过16岁未办理身份证的，请出发前办理二代身份证，凭办理身份证回执单可在机场办理临时身份证明乘机。2、海拔3000米以上的高原地带，气压低，空气含氧量少，易导致人体缺氧，引起高原反应，请旅游者避免剧烈运动和情绪兴奋，洗澡水不宜过热，学会正确呼吸方法。患有贫血、糖尿病、慢性肺病、较严重心脑血管疾病、心脏病、精神病及怀孕等旅游者不宜进入高原旅游。3、严重高血压、心脏病患者、身体不佳者不宜进高原，不宜参团。凡有高血压、糖尿病、心脏病、脑溢血、冠心病等病情或年龄在65岁以上体弱者，为了您的安全请勿隐瞒实情，您可另选他线，不宜冒险 参团进高原（高原反应不在旅游保险范围之内）。60岁(含60岁)以上团友参团必须填写《参团健康情况》、《免责声明》，向旅行社申报身体健康情况。18以下至65岁(含65岁)以上，必须有监护人陪同方可接待。70岁以上恕不接待请谅解！4、请严格遵守导游游览时间安排，切勿自行游览，无视导游规定时间，以免耽误其他游客游览行程。5、下车时请不要拥挤，注意脚下安全，并随身携带贵重物品。下车后注意周围车辆安全，以免发生危险。6、入住酒店后，应了解酒店安全须知，熟悉安全转移的路线。入住时立即检查房间内设施是否有损坏、缺少、污染。发现问题及时要求更换调整，以免退房时发生不必要的麻烦。7、旅游期间切勿吃生食、生海鲜等，在旅游目的地不可光顾路边无牌照摊档，不要购买“三无” 商品，忌暴饮暴食，应多喝开水，多吃蔬菜水果，少抽烟，少喝酒。8、旅游团队用餐，旅行社按承诺标准确保餐饮卫生及餐食数量，但不一定满足口味需求，敬请旅游者见谅；团队餐中一般不含酒类和特殊饮料，有饮酒习惯者请自行付费购买，但不可贪杯。9、游客携带未成年的游客时，请认真履行监护责任，管好自己的孩子，不能让未成年人单独行动，并注意安全。10、行程中本社不接受游客直接向司机、导游提出行程更改的要求，就算付费也不接受！如果确有需要增加、减少、更改行程等要求时，游客可向所在城市报名旅行社（组团社）提出申请，组团社通知当地旅行社后再通知导游司机方可。11、景区设立的商店，游客购物为个人自主行为，如果客人有购买收藏的，请记住索要购物小票，相关证书，并妥善保管。12、在热闹拥挤的场所购物或者娱乐时，切记注意保管好自己的钱包、提包、贵重物品及证件。 |
| **退改规则** | 1、如在接团前24小时取消，收取车位损失费和房费（以具体情况为准），当天12：00取消，收取车位损失费+当晚房损。2、客人中途不能离团，请组团社与客人签好相关协议。如果客人取消行程或中途擅自要求离团，一律视为自动放弃，不退任何费用，如另一与其同行者是单人外另需补齐后面的单房差。3、因人力不可抗拒因素（如飞机、火车延误、交通事故、自然灾害、社会因素、台风、政治等等）所产生的费用由客人自理。未产生的费用按双方约定价格退还。4、我社在不减少景点和减低服务标准的前提下有权对行程景点先后游览顺序进行调整。行程中所列车程时间、游览时间、进店时间仅供参考，以实际为准！ |